



Briana Jiménez Ortiz

Oscar Carreri Romero

El modelo Psicodinámico.

Psicología clínica.

Grado: 5.

Grupo: A.

El Modelo Psicoanalítico

OBJETO DE ESTUDIO DEL PSICOANÁLISIS:

El psicoanálisis se centra en el estudio de la mente humana, especialmente en los procesos inconscientes que influyen en el comportamiento. Investiga cómo los deseos, traumas y conflictos internos no conscientes afectan las emociones, pensamientos y conductas.



Meta Principal:

Ayudar al individuo a tomar conciencia de los procesos inconscientes que afectan su vida, permitiendo una mejor comprensión de sí mismo y promoviendo el cambio emocional y psicológico a través de la introspección.

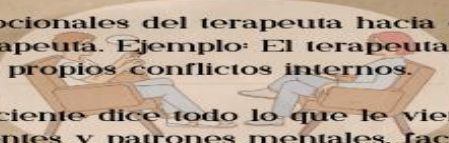


Conceptos Clave:

- **Transferencia:**
- Es el fenómeno en el cual el paciente proyecta sentimientos y expectativas inconscientes, a menudo relacionados con figuras significativas de su vida (como padres), hacia el terapeuta.



- **Contratransferencia:**
- Se refiere a las respuestas emocionales del terapeuta hacia el paciente, que pueden estar influenciadas por experiencias personales del terapeuta. Ejemplo: El terapeuta puede sentirse excesivamente preocupado por un paciente debido a sus propios conflictos internos.
- **Asociación Libre:**
- Es una técnica en la que el paciente dice todo lo que le viene a la mente, sin censura ni filtro, para que afloren pensamientos inconscientes y patrones mentales, facilitando el análisis y la interpretación.



Mecanismo de Defensa:

Represión:

- La represión es un mecanismo de defensa en el cual pensamientos o deseos dolorosos o inaceptables son bloqueados del consciente. Ejemplo: Una persona que sufrió un trauma en su infancia, como un accidente, puede no recordar el evento, ya que su mente ha reprimido esos recuerdos para protegerse emocionalmente.

