



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA**

**Evelyn Daniela Mijangos Cruz**

**Psic. Óscar Carreri Romero**

**"El modelo psicodinámico"**

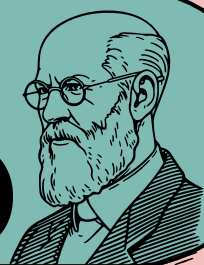
**Psicología Clínica**

**Licenciatura en psicología**

**Quinto Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025.

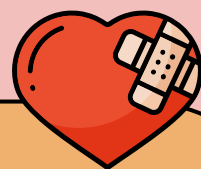
# EL MODELO PSICODINÁMICO



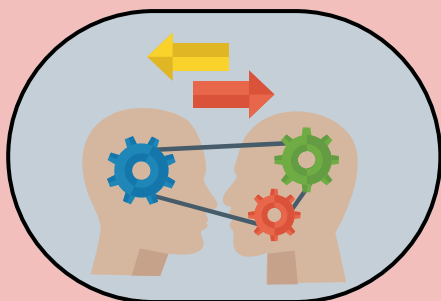
## OBJETO DE ESTUDIO DEL PSICOANÁLISIS

*El inconsciente*, que incluye deseos reprimidos, conflictos internos y experiencias tempranas que influyen en el comportamiento y las emociones.

## META PRINCIPAL DEL MODELO PSICODINÁMICO



Explorar y hacer conscientes los conflictos inconscientes para promover el autoconocimiento y resolver problemas emocionales y psicológicos.

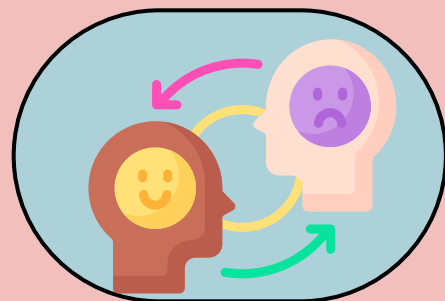


## TRANSFERENCIA

Es el fenómeno en el que el paciente proyecta sentimientos y actitudes inconscientes hacia el terapeuta, que en realidad están dirigidos hacia figuras importantes del pasado, como los padres.

## CONTRATRANSFERENCIA

Se refiere a las reacciones emocionales y pensamientos inconscientes del terapeuta hacia el paciente, provocadas por la transferencia o el contenido de la terapia.



## ASOCIACIÓN LIBRE

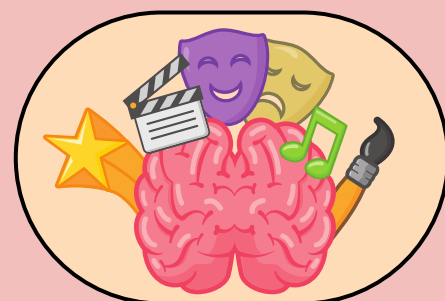
Freud desarrolló la técnica de la asociación libre, donde el paciente verbaliza sin censura sus pensamientos. Esta técnica busca acceder a contenidos reprimidos del inconsciente.



## MECANISMO DE DEFENSA

### SUBLIMACIÓN

Es un mecanismo de defensa que permite canalizar impulsos o deseos inaceptables hacia actividades socialmente aceptadas y constructivas.



### EJEMPLO

Un individuo que experimenta impulsos o emociones intensas, como rabia o tristeza, y los canaliza creando una obra artística, como pintar un cuadro o escribir poesía.

