

**NOMBRE DE ALUMNO:** ALONDRA  
MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LIC.  
ÓSCAR CARRERI ROMERO

**NOMBRE DEL TRABAJO:**  
ACTIVIDAD 4

**MATERIA:** PSICOLOGÍA CLÍNICA

**GRADO:** 5<sup>º</sup> CUATRIMESTRE

**GRUPO:** LPS19EMC0123-A

# INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

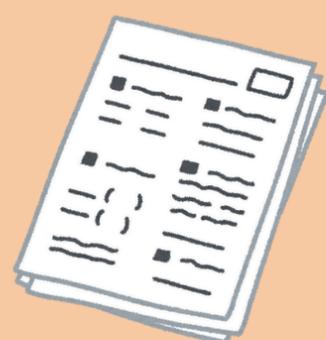


## ¿PARA QUÉ NOS SIRVE LA EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA?

Permite medir los cambios en el bienestar psicológico del paciente, la reducción de síntomas y la mejora en la calidad de vida.

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN:

- **Evaluación cuantitativa:** Uso de escalas y cuestionarios estandarizados.
- **Evaluación cualitativa:** Análisis de narrativas y experiencias subjetivas del paciente.
- **Evaluación del terapeuta:** Observación clínica y registro de cambios conductuales y emocionales



## INDICADORES DE EFICACIA :

- Reducción de síntomas clínicos.
- Mejora en el funcionamiento social y laboral.
- Satisfacción del paciente con el tratamiento.
- Mantenimiento de los cambios a largo plazo.

## PARTICIPANTES DE LA EVALUACIÓN:

### • **El consultante:**

Es el consumidor del servicio profesional, quien se comprende que tienen más que un interés pasajero en el éxito de una actividad



### • **El terapeuta:**

Una persona que también hace una inversión considerable al ofrecer psicoterapia a los clientes.

### • **La sociedad:**

Cualquier persona que se interese en los cambios que puede producir la psicoterapia en un cliente o en más clientes

## FACTORES RELACIONADOS CON EL FRACASO PSICOTERAPÉUTICO

### **Con el paciente:**

- Falta de motivación o compromiso
- Expectativas poco realistas
- Resistencia al cambio

### **Con el terapeuta:**

- Falta de competencia o experiencia
- Falta de empatía o conexión emocional
- Rigidez en el enfoque



### **Con el proceso:**

- Alianza terapéutica débil
- Elección inadecuada del enfoque terapéutico
- Falta de seguimiento o evaluación continua

### **Factores externos:**

- Entorno desfavorable
- Estigma asociado a la terapia
- Limitaciones económicas o de acceso