



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Óscar Carreri Romero

**"Evaluación en la intervención
psicoterapéutica"**

Psicología Clínica

Licenciatura en psicología

Quinto Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de marzo de 2025.



Evaluación en la INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

¿PARA QUÉ NOS SIRVE LA EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA?



Permite medir los cambios en el bienestar psicológico del paciente, la reducción de síntomas y la mejora en la calidad de vida.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN



EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Uso de escalas y cuestionarios estandarizados (p. ej., Beck Depression Inventory, BDI).



EVALUACIÓN CUALITATIVA:

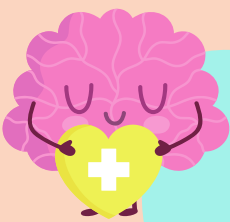
Análisis de narrativas y experiencias subjetivas del paciente.



EVALUACIÓN DEL TERAPEUTA:

Observación clínica y registro de cambios conductuales y emocionales

INDICADORES DE EFICACIA



REDUCCIÓN DE SINTOMAS CLÍNICOS.

MEJORA EN EL FUNCIONAMIENTO SOCIAL Y LABORAL.



SATISFACCIÓN DEL PACIENTE CON EL TRATAMIENTO.

MANTENIMIENTO DE LOS CAMBIOS A LARGO PLAZO.



PARTICIPANTES DE LA EVALUACIÓN



EL CONSULTANTE

El consumidor del servicio profesional, quien se comprende que tienen más que un interés pasajero en el éxito de una actividad en la que él ha invertido mucho esfuerzo.



EL TERAPEUTA

Hace una inversión considerable al ofrecer psicoterapia a los clientes y que necesita saber si sus esfuerzos valen la pena o si necesitan modificarlos.



LA SOCIEDAD

Cualquier persona que se interese en los cambios que puede producir la psicoterapia en un cliente o en más clientes

EL FRACASO PSICOTERAPÉUTICO PUEDE DEBERSE A RESISTENCIA DEL PACIENTE, RELACIÓN TERAPÉUTICA DEFICIENTE, EXPECTATIVAS POCO REALISTAS, USO DE MÉTODOS INAPROPIADOS Y FACTORES EXTERNOS COMO ESTRÉS O FALTA DE APOYO.



Bibliografía: Apuntes de Psicología Clínica. Unidad IV. Evaluación en la intervención psicoterapéutica. Consultado el 29 de marzo de 2025.