

**NOMBRE DE ALUMNO:** ALONDRA  
MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LIC.  
ÓSCAR CARRERI ROMERO

**NOMBRE DEL TRABAJO:**  
ACTIVIDAD 1

**MATERIA:** PSICOLOGÍA CLÍNICA

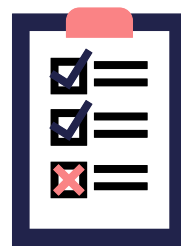
**GRADO:** 5<sup>o</sup> CUATRIMESTRE

**GRUPO:** LPS19EMC0123-A

# LA EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

## LA EVALUACIÓN

Es el proceso por medio del cual se evalúan las características, fortalezas y debilidades de un individuo como base para tomar decisiones sustentadas en la información.



## COMPONENTES

1

La razón de la evaluación

2

La orientación teórica preferida

3

Las fuentes relevantes de información



## ELEMENTOS CLAVE

- **Conductuales:** Acciones observables y patrones de comportamiento
- **Emocionales:** Manejo de emociones como ansiedad o depresión
- **Cognitivas:** Procesos mentales como memoria y razonamiento
- **Sociales:** Relaciones interpersonales y adaptación social



## OBJETIVOS

- **Recopilación de información relevante:** Identificar y comprender las dificultades del paciente en contextos cognitivos, emocionales y conductuales.
- **Formulación diagnóstica:** Determinar si el individuo cumple criterios para un diagnóstico específico.
- **Planificación del tratamiento:** Establecer metas y estrategias terapéuticas en función de los hallazgos de la evaluación.

- **Evaluación de progreso y resultados:** Monitorear la efectividad del tratamiento y ajustar intervenciones según sea necesario.
- **Proporcionar pronósticos:** Estimar el curso probable de los problemas psicológicos en función de las características del paciente y el contexto.

