

**NOMBRE DE ALUMNO:** ALONDRA  
MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LIC.  
ÓSCAR CARRERI ROMERO

**NOMBRE DEL TRABAJO:**  
ACTIVIDAD 3

**MATERIA:** PSICOLOGÍA CLÍNICA

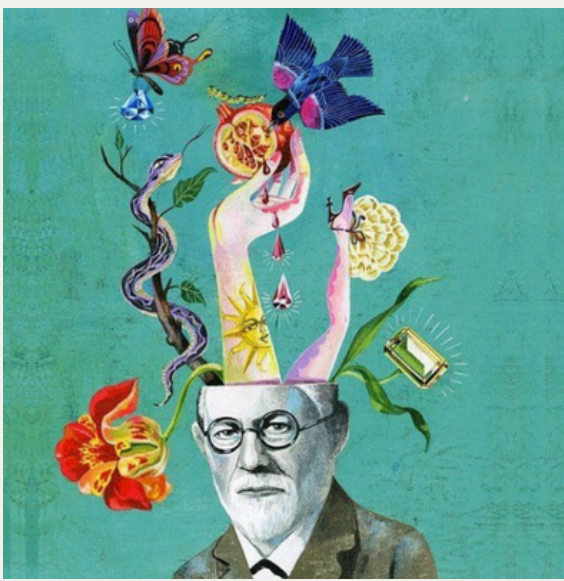
**GRADO:** 5<sup>º</sup> CUATRIMESTRE

**GRUPO:** LPS19EMC0123-A

# EL modelo psicomodinámico

## Objeto de estudio:

Se centra en la exploración de los procesos mentales inconscientes.



Freud consideraba el inconsciente como una parte esencial de la mente humana, donde se reprimen deseos y traumas no resueltos, lo que puede llevar a la aparición de síntomas neuróticos.

## Meta principal

Hacer consciente lo inconsciente para liberar al paciente de conflictos reprimidos que generan malestar.

## Transferencia

Fenómeno en el que el paciente proyecta sentimientos y actitudes inconscientes hacia el terapeuta, que en realidad están dirigidos hacia figuras importantes del pasado, como los padres.

## Asociación libre

Desarrollada por Freud, consiste en una técnica donde el paciente verbaliza sin censura sus pensamientos. Esta técnica busca acceder a contenidos reprimidos del inconsciente.

## Contratransferencia

Reacciones emocionales y pensamientos inconscientes del terapeuta hacia el paciente, provocadas por la transferencia o el contenido de la terapia.



## Mecanismos de defensa

Son estrategias psicológicas inconscientes que las personas utilizan para manejar conflictos internos, reducir la ansiedad y proteger el yo.



## Negación

Implica rechazar la realidad de un hecho doloroso para evitar la angustia.

Ejemplo :

“Un fumador insiste en que el cigarrillo no es perjudicial para la salud, a pesar de la evidencia científica”.

