



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Oscar
Carreri Romero**

**Nombre del trabajo: Evaluación en
la Intervención Psicoterapéutica**

Materia: Psicología Clínica

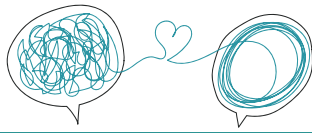
Grado: 5° Grupo: "A"

EVALUACIÓN EN LA INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA



¿PARA QUE SIRVE?

La evaluación de la intervención psicoterapéutica permite medir los cambios en el bienestar psicológico del paciente, la reducción de síntomas y la mejora en la calidad de vida



METODOS DE EVALUACION

EVALUACION CUANTITATIVA

Uso de escalas y cuestionarios estandarizados

EVALUACION CUALITATIVA

Análisis de narrativas y experiencias subjetivas del paciente

EVALUACION DEL TERAPEUTA

Observación clínica y registro de cambios conductuales y emocionales

INDICADORES DE EFICACIA



Reducción de síntomas clínicos

Mejora en el funcionamiento social y laboral

La alianza terapéutica es uno de los predictores más consistentes del éxito en psicoterapia

Mantenimiento de los cambios a largo plazo

Satisfacción del paciente con el tratamiento



PARTICIPANTES DE LA EVALUACION

CONSULTANTE

Quien se comprende que tienen más que un interés en el éxito de una actividad en la que él ha invertido esfuerzo personal, tiempo y dinero

TERAPEUTA

También hace una inversión al ofrecer psicoterapia y que necesita saber si sus esfuerzos valen la pena o si necesitan modificarlos

SOCIEDAD

Una tercera persona que se interese en los cambios que puede producir la psicoterapia



FACTORES RELACIONADOS CON EL FRACASO PSICOTERAPÉUTICO

PACIENTE

Falta de motivación o compromiso

Si no está dispuesto a participar activamente en el proceso, es menos probable que la terapia sea efectiva

Expectativas poco realistas

Esperar resultados inmediatos o milagrosos puede llevar a la frustración y al abandono del tratamiento

Resistencia al cambio

Tener miedo al cambio o a enfrentar emociones dolorosas, dificulta el progreso terapéutico

TERAPEUTA

Falta de competencia o experiencia

Sin las habilidades adecuadas para manejar ciertas situaciones puede no ser efectivo

Falta de empatía o conexión emocional

Si el paciente no se siente comprendido o lo apoyado, puede haber poca efectividad

Rigidez en el enfoque

No adaptar su método a las necesidades del paciente puede limitar la eficacia del tratamiento

Alianza terapéutica débil

Si esta relación no se establece adecuadamente, es probable que la terapia fracase

Elección inadecuada del enfoque terapéutico

No todos los enfoques son efectivos para todos los pacientes

Falta de seguimiento o evaluación continua

Si no se monitorea el progreso, es difícil ajustar el tratamiento para maximizar su eficacia

EXTERNOS

Entorno desfavorable

Un ambiente familiar o social que no apoya el cambio puede dificultar el progreso terapéutico

Estigma asociado a la terapia

En algunas culturas o contextos, buscar ayuda psicológica puede ser mal visto

Limitaciones económicas o de acceso

La falta de recursos económicos o de acceso a servicios de calidad puede impedir que el paciente continúe con la terapia

