

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROF: Roman Campo María Veronica

ASIGNATURA:

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

UNIDAD: 4 CUATRIMESTRE: 5

**KASSANDRA NATIVID
BALLINAS CULEBRO**

30 de marzo de 2024

¿cómo puede aplicarse la creatividad en el campo de la psicología, considerando tanto el trabajo clínico como el educativo, organizacional o comunitario.?

Para poder hablar acerca de temas como la creatividad es importante primero tener bien definido este concepto del que hablaremos durante todo el ensayo por ende la creatividad es una de las facetas más fascinantes y complejas de la mente humana. Es la capacidad de generar ideas nuevas y originales, de encontrar soluciones innovadoras a problemas complejos y de expresar emociones y pensamientos de manera única y personal.

Así como también debemos de entender la relación que existe entre la creatividad y el campo de la psicología ya que ha sido objeto de estudio durante décadas, y se ha demostrado que juega un papel fundamental en la salud mental y el bienestar. La creatividad puede ser una herramienta poderosa para manejar el estrés, la ansiedad y la depresión, y puede ayudar a las personas a desarrollar una mayor autoestima y confianza en sí mismas.

Considero que dentro de la psicología una de las características que más suelen llamar la atención de las personas que estudian esta ciencia es aquello que nos define y nos diferencia de los demás y algunos de los aspectos que más suelen destacar es la personalidad la inteligencia y la creatividad por ello en este ensayo me gustaría hablar acerca de como algunos autores han hecho una gran aportación acerca de las teorías de pensamiento.

Uno de ellos es el “psicólogo estadounidense Paul Gilford formuló la teoría del pensamiento convergente y divergente enfocados a la resolución de problemas de una manera creativa este autor se enfocó en la estructura de la inteligencia de las personas asegurando que esta posee ciertas características como si fuera algo tridimensional donde interactúan tres aspectos principales las operaciones o procesos mentales que lleva a cabo una persona para analizar la información recibida, los contenidos semánticos visuales conductuales y simbólicos que amplían el mensaje, los productos o respuestas generadas por el sujeto a partir de información obtenida. “

Bull gilford aseguraba que existen dos tipos de pensamiento convergente y divergente de acuerdo a este autor el pensamiento convergente es el que se produce en el hemisferio izquierdo del cerebro, el pensamiento divergente es el que se produce en el hemisferio izquierdo del cerebro no puedo lenguaje, la lógica y el razonamiento el pensamiento convergente también conocido como pensamiento vertical permite dar una respuesta común y corriente ante ciertas circunstancias pero organizando de manera ordenada la información disponible partiendo además de un conocimiento previamente adquirido.

Cuando una persona se enfrenta un problema busca la respuesta única y correcta siguiendo unos pasos ya establecidos lo que significa que el pensamiento convergente es igual a un pensamiento metódico.

El pensamiento convergente se emplea para la resolución de problemas piensa Y se cree que nada más va a existir una única solución es decir se mueve hacia un solo camino. "El pensamiento divergente también conocido como pensamiento lateral es el proceso que el cerebro utiliza para generar ideas creativas e innovadoras explorando las posibles soluciones de cómo enfrentar cierta situación" es un proceso para generar ideas explorando distintas posibles soluciones se caracteriza por mirar desde distintas perspectivas y encontrar más de una solución ante un problema o desafío además analiza las circunstancias contemplando diferentes alternativas ventajas y desventajas probabilidad de ciertos desenlaces.... Es intuitivo creativo imaginativo innovador y multifacético. "Según este autor el pensamiento creativo debe estar compuesto de los siguientes elementos: fluidez, flexibilidad, originalidad, redefinición etc."

En conclusión, la creatividad es una habilidad esencial para los futuros psicólogos. Al fomentar la creatividad, podemos desarrollar profesionales más innovadores, flexibles y efectivos en su práctica. La creatividad permite a los psicólogos generar soluciones únicas y adaptadas a las necesidades específicas de cada persona o situación, lo que puede mejorar significativamente los resultados de la intervención psicológica.

Además, la creatividad es fundamental para el crecimiento personal y profesional de los psicólogos. Al desarrollar habilidades creativas, los futuros psicólogos pueden ampliar su

perspectiva, mejorar su bienestar emocional y desarrollar una mayor empatía y comprensión hacia sus clientes.