



Nombre de alumno: Leyni Janine
Guerra Castillo

Nombre del profesor: María Verónica
Román Campos

Nombre del trabajo: Ensayo
Materia: pensamiento y lenguaje

Grado: 5

Grupo: A

La creatividad en el campo de la psicología

Leyni Janine Guerra Castillo

Universidad del sureste

Psicología 5

Introducción

Creatividad: En la psicología es la capacidad de generar ideas, algo único Espontaneo, igual nos ayuda a resolver problemas encontrar soluciones, Esto es un proceso mental que involucra tanto factores cognitivos como emocionales, todo surge también por la interacción y contexto social.

Es una combinación de originalidad lo que produce las ideas nuevas, únicas. La flexibilidad que es lo que ayuda en la adaptación y cambiar enfoques y por último la fluidez que es lo que genera múltiples ideas en un periodo determinado

Desarrollo

Algunos factores que influyen son los factores cognitivos, factores afectivos y los factores ambientales. Una de sus teorías es la del pensamiento divergente de Guilford que distingue entre el pensamiento convergente (busca una única respuesta correcta) y el divergente (explora múltiples soluciones posibles), según él la creatividad está principalmente en el pensamiento divergente.

Un ejemplo sería: el test de asociaciones alternativas donde se le da al participante un lápiz y tienen que enumerar los usos que le pueden dar por ejemplo: escribir, dibujar, usarlo como marcador, hacer una figura decorativa etc.

La cantidad y originalidad de las respuestas indican el nivel de creatividad del individuo, donde destaca el pensamiento divergente por el proceso creativo la capacidad también para pensar.

También está la innovación en terapia como lo es la terapia artística o dramática que ayuda a los pacientes a explorar sus experiencias de manera diferente.

Conclusión

La creatividad no es solo la lluvia de ideas si no que también implica la capacidad o habilidad para pensar fuera de lo convencional

Es clave para la resolución de problemas en terapia, tanto como en la vida personal y el ámbito profesional.

Igual nos facilita la expresión emocional y pensamientos que nos puede ayudar en la terapia. También estimula habilidades cognitivas como lo seria el pensamiento critico, la flexibilidad mental y la capacidad de ver las cosas desde diferentes perspectivas.

En el ámbito clínico ayuda con las terapias para que los pacientes tengan una mejor expresión de emociones, pensamiento y compartan una nueva visión.

Es un conjunto que es de gran ayuda a la psicología y en la vida personal