



Nombre de alumno: Dulce María Guillén Mora

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre del trabajo: Actividad 4

Materia: Pensamiento y lenguaje

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Marzo de 2025

La creatividad en el campo de la psicología

Este ensayo explora cómo la creatividad se manifiesta y se aplica en diferentes áreas de la psicología, destacando su relevancia como motor de cambio y transformación. La creatividad en la práctica psicológica: manifestaciones y teorías. La creatividad es un elemento fundamental en la práctica psicológica, ya que permite a los profesionales abordar problemas complejos y diseñar intervenciones innovadoras y adaptativas. Se manifiesta de diversas maneras en diferentes ámbitos, desde el trabajo clínico hasta el educativo, organizacional y comunitario, y su aplicación puede transformar tanto la experiencia de los individuos como los resultados de las intervenciones. Además, teorías como la del pensamiento divergente, propuesta por J.P. Guilford, y la teoría de la incubación, desarrollada por Graham Wallas, ofrecen marcos conceptuales para entender cómo se genera y puede potenciarse la creatividad en estos contextos.

En el ámbito clínico: La creatividad se refleja en la capacidad de los psicólogos para diseñar intervenciones terapéuticas personalizadas y efectivas. Por ejemplo, técnicas como el arte terapia permiten a los pacientes expresar emociones y conflictos de manera no verbal, lo que resulta especialmente útil en casos de trauma o dificultades de comunicación. Otras estrategias creativas incluyen la narrativa terapéutica, donde los pacientes construyen historias para dar sentido a sus experiencias, y el juego, que facilita la exploración emocional en niños y adultos. La creatividad también se manifiesta en la adaptación de terapias tradicionales, como la terapia cognitivo-conductual, para abordar necesidades específicas de los pacientes. Por ejemplo, un psicólogo clínico podría utilizar metáforas o analogías creativas para ayudar a un paciente a comprender y manejar sus emociones. En el ámbito educativo: En este contexto, la creatividad es esencial para diseñar metodologías de enseñanza que motiven y estimulen el aprendizaje. Los psicólogos educativos utilizan enfoques creativos, como el aprendizaje basado en proyectos,

el uso de tecnologías interactivas o la implementación de juegos educativos, para adaptar los contenidos a las necesidades de los estudiantes. Estas estrategias no solo fomentan la participación, sino que también promueven el pensamiento crítico y la resolución de problemas. Además, la creatividad permite abordar desafíos como la diversidad cultural o las dificultades de aprendizaje, ofreciendo soluciones innovadoras y personalizadas. Por ejemplo, un psicólogo educativo podría diseñar un programa de aprendizaje que integre el arte y la música para ayudar a estudiantes con dislexia a mejorar sus habilidades de lectura.

En el ámbito organizacional: La creatividad es crucial para promover la innovación y el bienestar en el entorno laboral. Los psicólogos organizacionales utilizan técnicas creativas, como dinámicas de grupo, talleres de innovación o programas de desarrollo profesional, para mejorar la comunicación, resolver conflictos y fomentar un clima laboral positivo. La creatividad también se aplica en el diseño de estrategias para retener talento, motivar a los empleados y adaptarse a los cambios del mercado. En un mundo laboral en constante evolución, la capacidad de pensar fuera de la caja es un activo invaluable tanto para los empleados como para las organizaciones. La creatividad también es esencial para adaptar las intervenciones a las particularidades culturales de cada comunidad, asegurando que sean relevantes y efectivas. Estas estrategias no solo resuelven problemas, sino que también transforman realidades y construyen un sentido de pertenencia y esperanza. Por ejemplo, un psicólogo comunitario podría organizar un festival cultural que celebre las tradiciones locales y fomente el diálogo intercultural. Esto demuestra que cada persona puede desarrollar sus habilidades creativas, ya que nadie nace desprovisto de ellas. Perkins enfatiza que la creatividad no es un don reservado para unos pocos, sino una capacidad que puede ser cultivada y desarrollada a través de la práctica y la motivación.

Aplicación de la creatividad en el campo psicológico. Un ejemplo práctico de cómo se aplica la creatividad en el campo psicológico es en el tratamiento de niños con trastorno del espectro autista (TEA) utilizando arte terapia. En este caso, un psicólogo clínico puede emplear técnicas creativas para fomentar la expresión emocional y mejorar las habilidades sociales del niño.

Descripción del caso: Un niño de 8 años con TEA presenta dificultades para comunicarse

verbalmente y establecer relaciones con sus compañeros. El psicólogo decide implementar un programa de arte terapia, donde el niño puede expresarse a través de dibujos, pinturas y esculturas. Durante las sesiones, se le pide al niño que represente sus emociones o situaciones cotidianas utilizando diferentes materiales artísticos.

Conclusión, fomentar la creatividad en los futuros psicólogos es fundamental porque los prepara para un mundo que está en constante cambio. Los problemas que enfrentan las personas y las comunidades son cada vez más complejos, y las soluciones tradicionales no siempre funcionan. La creatividad permite a los psicólogos pensar fuera de la caja, adaptarse a nuevas situaciones y encontrar respuestas innovadoras. Además, les ayuda a ser más empáticos, colaborativos y resilientes, cualidades que son esenciales para trabajar con personas.

FUENTES BIBLIOGRAFICOS:

La creatividad: concepto, técnicas y aplicaciones. (s/f). Unam.mx. Recuperado el 31 de marzo de 2025, de

https://programas.cuaed.unam.mx/repositorio/moodle/pluginfile.php/166/mod_resource/content/1/la-creatividad/index.html

Gómez, M. I. (s/f). *Creatividad - Qué es, concepto, características e importancia.*

Recuperado el 31 de marzo de 2025, de <https://concepto.de/creatividad/>

Qué es la creatividad. (2017, diciembre 14). Cipsia Psicólogos; Cipsia Psicología.

<https://www.cipsiapsicologos.com/inteligencia/que-es-la-creatividad/>