

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Pensamiento y Lenguaje

Grado: 5°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2024.



LA CREATIVIDAD

DESCRIPCIÓN BREVE

La creatividad es una capacidad que todos los seres humanos poseemos, pero casi nadie conoce la importancia de esta y cómo los Psicólogos les ayuda en la terapia.

Fabiola Méndez García

Ensayo

INTRODUCCIÓN

La creatividad es la capacidad que tienen los seres humanos de poder crear ideas totalmente originales e innovadoras. La creatividad no implica crear ideas inexistentes, más bien implica tomar varias ideas que ya existen y mejorarlas. En la creatividad hacemos uso de procesos mentales tales como, la imaginación, la memoria y la inteligencia.

La creatividad es de suma importancia, gracias a ella podemos desempeñarnos y sobresalir en varias áreas de nuestra vida, como en lo laboral, en lo académico, en la toma de decisiones, en la resolución de conflictos, etc. Además, la creatividad nos ayuda a ver el mundo de diferentes maneras, en base a esto creamos, imaginamos, proponemos e inventamos. Cabe mencionar que la creatividad es una capacidad que todos tenemos, quizás en unos más desarrollada que en otros, pero que puede trabajarse y desarrollarse.

En la Psicología la creatividad juega un papel importante, ya que, los psicólogos necesitan de ella en la terapia, en el diagnóstico y tratamiento de sus pacientes. Como bien sabemos, cada paciente es diferente, por lo que, el especialista debe crear modelos y técnicas que ayuden al paciente con su problemática. También necesitan de la creatividad para entender y comprender el mundo emocional y para ampliar su perspectiva ante los diferentes casos que se les presente en consulta.



Por ejemplo, si un paciente llega a consulta porque se le dificulta expresar sus emociones, el Psicólogo puede optar por hacer que el paciente en vez de verbalizar sus emociones las exprese a través del arte como, una pintura o un dibujo. En base a esto, no solo el Psicólogo está siendo creativo adaptando la terapia a las necesidades del paciente, sino también fomenta la creatividad del paciente.

Ahora bien, varios Psicólogos hicieron múltiples aportes para entender cómo funciona la creatividad, dentro de ellos está el Psicólogo J.P. Guilford con su “teoría del pensamiento

divergente.” Según Guilford el pensamiento divergente es “un método o proceso de pensamiento que el cerebro utiliza para generar ideas creativas al explorar todas las posibles soluciones de cómo enfrentar cada circunstancia o problema”. A través del pensamiento divergente la creatividad se manifiesta y se expresa. Dentro de los aportes de Guilford describió diversos componentes de la creatividad como, la fluidez, la flexibilidad, la sensibilidad y la elaboración.

En conclusión, la creatividad es una capacidad que todos tenemos y es fundamental en varios aspectos de nuestra vida, gracias a varios autores conocemos más acerca de ella, entre ellos está Guilford con sus aportes. Es importante que los futuros psicólogos posean esta capacidad lo más desarrollada posible, como vimos a lo largo de este ensayo la creatividad nos abre múltiples perspectivas en consulta, nos ayuda a entender y comprender diferentes problemáticas y a resolverlas a través del diagnóstico y el tratamiento.