



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Motivación y emoción

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de febrero de 2025

HOMEOSTASIS

¿QUÉ ES LA HOMEOSTASIS?



DEFINICIÓN:

Capacidad que tiene el cuerpo para mantener y regular sus condiciones internas. Esta homeostasis es crítica para asegurar el funcionamiento adecuado del cuerpo, ya que si las condiciones internas están reguladas pobremente, el individuo puede sufrir grandes daños o incluso la muerte.

RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA:

Proceso mediante el cual un sistema regula su estado interno, minimizando desviaciones respecto a un punto de equilibrio. Es crucial para la regulación emocional, el aprendizaje y la homeostasis cognitiva.

AUTOCONTROL EMOCIONAL



EJEMPLO:

AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL: Cuando una persona experimenta una emoción intensa, el sistema busca restaurar la estabilidad reduciendo la respuesta emocional.



RETROALIMENTACIÓN POSITIVA:

Proceso en el cual una respuesta amplifica el estímulo inicial en lugar de reducirlo, generando un ciclo de aumento progresivo en la actividad del sistema. En psicología, este mecanismo influye en la motivación, el aprendizaje, las emociones y el estrés



EJEMPLO DE RETROALIMENTACIÓN POSITIVA:

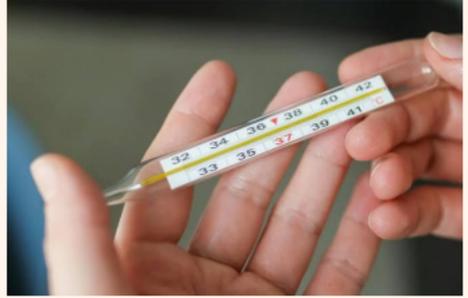
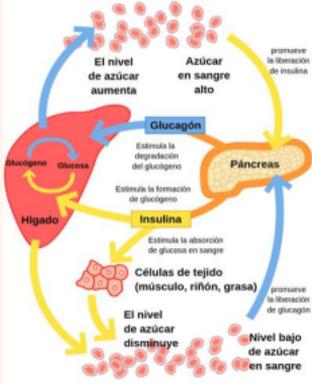
EN LA EDUCACIÓN: Mejora el aprendizaje al generar confianza y reforzar las habilidades adquiridas.

EN LA MOTIVACION: La retroalimentación positiva refuerza el comportamiento deseado, promoviendo la persistencia y el logro de metas. Un ejemplo es recibir la felicitación de un maestro por un trabajo bien hecho.

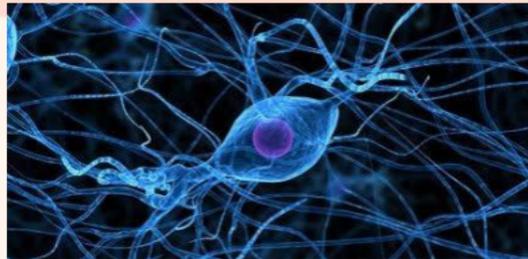


HOMEOSTASIS

ELEMENTOS:
Regulación de la temperatura corporal.
Regulación del ph sanguíneo.
Regulación de la presión arterial.



ELEMENTOS:
Regulación del nivel de glucosa en la sangre.
Regulación del equilibrio hidroelectrolítico.
Regulación del equilibrio hormonal.



REFERENCIAS: Diapositivas
Apuntes
Antología