



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Oscar
Carreri Romero**

**Nombre del trabajo: Mecanismos
de Adaptación y Las Taxias**

Materia: Motivación y Emoción

Grado: 5° Grupo: "A"

MECANISMOS DE ADAPTACION



Son estrategias y procesos que ayudan a las personas a manejar, regular y responder de manera efectiva a sus necesidades internas, emociones y demandas externas. Estos mecanismos favorecen el bienestar psicológico y la adaptación al entorno.



DARWIN

EN SUS INVESTIGACIONES

sobre la conducta humana, pudo comprobar que el aprendizaje es el auténtico mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano, para adaptarse al entorno, en el cual lo único que permanece es el cambio

MECANISMOS DE LA MOTIVACIÓN

AUTORREGULACIÓN

Capacidad para establecer metas, monitorear el progreso y ajustar el comportamiento para lograrlas.

RESILIENCIA

Habilidad para adaptarse positivamente ante la adversidad o el estrés.

ORIENTACIÓN HACIA METAS

Focalizarse en metas de aprendizaje o desempeño que promuevan un desarrollo continuo.

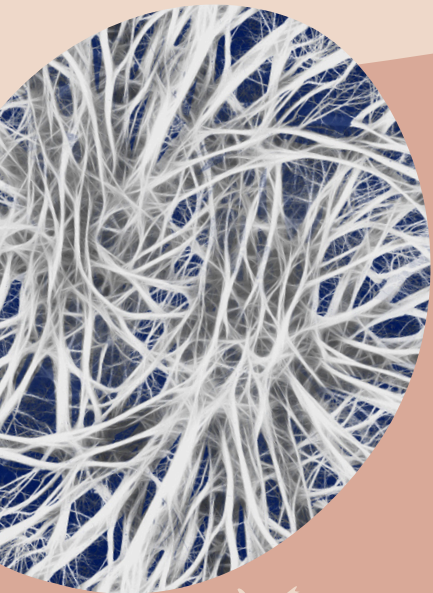
MECANISMOS DE LA EMOCION

REEVALUACIÓN COGNITIVA

Cambiar la interpretación de una situación para reducir su impacto emocional negativo.

EXPRESIÓN EMOCIONAL ADECUADA

Comunicar emociones de forma asertiva y proporcional al contexto



MECANISMOS FISIOLÓGICOS

Activación del sistema nervioso autónomo para la respuesta de lucha o huida. Liberación de hormonas como el cortisol y la oxitocina, que modulan el estrés y las conexiones sociales.

TAXIAS

Las taxias son respuestas motoras involuntarias y orientadas de los organismos hacia o en contra de un estímulo específico.

FOTOTAXIA

Respuesta a la luz.

QUIMIOTAXIA

Respuesta a sustancias químicas, como el movimiento de espermatozoides hacia el óvulo.

TERMOTAXIA

Movimiento hacia gradientes de temperatura

GEOTAXIA

Respuesta a la gravedad, como en los movimientos de organismos en el agua

TIGMOTAXIA

Respuesta al contacto físico con superficies

IMPORTANCIA PARA LA ADAPTACIÓN

Las taxias tienen un rol esencial en la supervivencia de los organismos, permitiéndoles localizar alimentos, evitar depredadores y adaptarse a su entorno.

¿QUIÉN TIENE LAS TAXIAS?

Son respuestas innatas de orientación que los organismos vivos muestran frente a estímulos específicos, y se observan principalmente en organismos más simples, como bacterias, insectos y otros animales