



Briana Jiménez Ortiz

Oscar Carreri Romero

**Evitación y posposición del
arrepentimiento.**

PASIÓN POR EDUCAR

Motivación y Emoción.

Grado: 5.

Grupo: A.

Evitación y posposición del Arrepentimiento.



Definición:

El arrepentimiento es una emoción compleja que se experimenta cuando una persona siente pesar por una acción pasada que considera incorrecta o que le ha causado daño a ella misma o a otros.



Implica la reflexión sobre una decisión que se percibe como un error, lo que genera un deseo de haber actuado de manera diferente.

Causas de dicha emoción:

- Decisiones mal tomadas.
- Consecuencias negativas.
- Normas sociales y valores personales.
- Falta de previsión.



Tipos de arrepentimiento:

Arrepentimiento existencial:

Surge cuando las personas sienten que no han vivido de acuerdo con su potencial o sus deseos más profundos.



Arrepentimiento anticipatorio:

Las personas se arrepienten de decisiones antes de tomar acción, temiendo las consecuencias de un futuro incierto.

Arrepentimiento moral:

Relacionado con la transgresión de normas éticas o morales.



Arrepentimiento reactivo:

Relacionado con una respuesta emocional a los resultados inmediatos de las decisiones.



Consecuencias psicológicas:

POSITIVAS:

- Aprendizaje y crecimiento personal: Ayudando a evitar errores similares en el futuro.
- Crecimiento moral: Las personas pueden comprender mejor sus valores.



NEGATIVAS:

- Culpa y ansiedad: Si no se maneja adecuadamente.
- Autoaislamiento: Evitan situaciones sociales por miedo al juicio.

Posposición del arrepentimiento:

Se refiere a la tendencia a dejar para más tarde la reflexión sobre un error o una mala decisión.



Evitación del arrepentimiento:

Negándose a reconocer cualquier error o responsabilidad en una situación. Esto puede involucrar justificar las decisiones erróneas, racionalizarlas o culpar a factores externos.