



**Nombre de alumno: Leyni Janine  
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: Oscar Carreri  
Romero**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: Motivación y emoción**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 5**

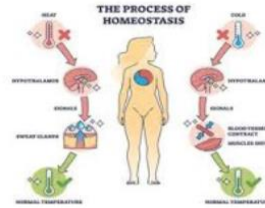
**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de febrero de 2025.

# HOMEOSTASIS

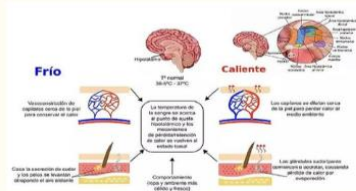
## 1 DEFINICIÓN DEL CONCEPTO

El concepto de homeostasis apareció por primera vez en los 1860s, cuando el fisiólogo Claude Bernard (1813-1878) describió la capacidad que tiene el cuerpo para mantener y regular sus condiciones internas. Esta homeostasis es crítica para asegurar el funcionamiento adecuado del cuerpo, ya que si las condiciones internas están reguladas pobremente, el individuo puede sufrir grandes daños o incluso la muerte.



## 2 RETROALIMENTACIÓN POSITIVA

La retroalimentación positiva es un proceso en el cual una respuesta amplifica el estímulo inicial en lugar de reducirlo, generando un ciclo de aumento progresivo en la actividad del sistema (Sterling, 2012). En psicología, este mecanismo influye en la motivación, el aprendizaje, las emociones y el estrés.



## 3 RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA

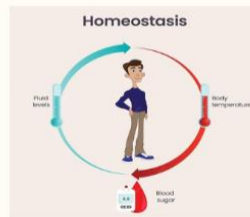
La retroalimentación negativa es un proceso mediante el cual un sistema regula su estado interno, minimizando desviaciones respecto a un punto de equilibrio. En psicología y neurociencia, este mecanismo es crucial para la autorregulación emocional, el aprendizaje y la homeostasis cognitiva.

## 4 FUNCIONES

La presión sanguínea,  
Temperatura corporal,  
Frecuencia respiratoria, Niveles de glucosa sanguínea.

## 5 AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL

Se relaciona con la autorregulación emocional: cuando una persona experimenta una emoción intensa, el sistema busca restaurar la estabilidad reduciendo la respuesta emocional (Gross, 2015).



## 6 Los organismos requieren mecanismos que mantengan estable

su medio interno intracelular a pesar de los cambios en el medio interno o externo, por lo que la homeostasis se ha convertido en uno de los conceptos más importantes en fisiología y medicina.