



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Óscar Carreri Romero

"Mecanismos de adaptación" y "Las taxias"

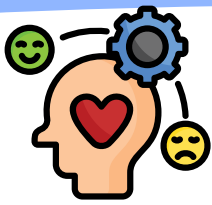
Motivación y Emoción

Licenciatura en psicología

Quinto Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de enero de 2025.

MECANISMOS DE ADAPTACIÓN



¿QUÉ SON?

Se refieren a las estrategias y procesos que ayudan a las personas a manejar, regular y responder de manera efectiva a sus necesidades internas, emociones y demandas externas.

TIPOS DE MECANISMOS DE ADAPTACIÓN

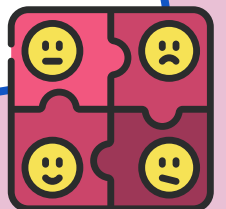
MECANISMOS DE LA MOTIVACIÓN

Se relacionan con los impulsos y deseos que nos motivan a adaptarnos. Por ejemplo, el deseo de éxito puede impulsar a una persona a esforzarse más en su trabajo.



MECANISMOS DE LA EMOCIÓN

Se refieren a cómo gestionamos nuestras emociones en respuesta a situaciones estresantes. Esto puede incluir técnicas como la regulación emocional, la reestructuración cognitiva o el uso de estrategias de afrontamiento emocional.



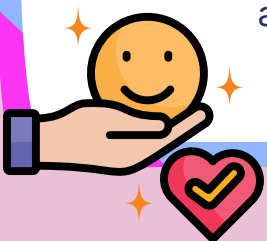
MECANISMOS FISIOLÓGICOS

Incluyen respuestas físicas del cuerpo al estrés, como la activación del sistema nervioso autónomo, la liberación de hormonas del estrés como el cortisol y otras respuestas fisiológicas que ayudan a una persona a enfrentarse al estrés.



IMPORTANCIA LOS MECANISMOS DE ADAPTACIÓN PARA EL SER HUMANO

Los mecanismos de adaptación permiten a los humanos manejar y superar situaciones estresantes, contribuyendo así al bienestar psicológico y físico.



LAS TAXIAS



¿QUÉ SON?

Son respuestas motoras involuntarias y orientadas de los organismos hacia o en contra de un estímulo específico.

TIPOS DE TAXIAS

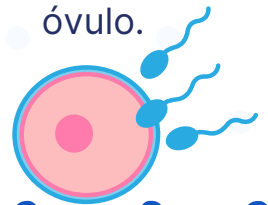
FOTOTAXIA:

Respuesta a la luz.



QUIMIOTAXIA:

Respuesta a sustancias químicas, como el movimiento de espermatozoides hacia el óvulo.



TERMOTAXIA:

Movimiento hacia gradientes de temperatura.



GEMATAXIA:

Respuesta a la gravedad, como en los movimientos de organismos en el agua.



TIGMOTAXIA:

Respuesta al contacto físico con superficies.



IMPORTANCIA LAS TAXIAS PARA EL SER HUMANO

Las taxias tienen un rol esencial en la supervivencia de los organismos, permitiéndoles localizar alimentos, evitar depredadores y adaptarse a su entorno.

