



**Nombre de alumno: Adriana Jasmin
Cruz Martínez**

**Nombre del profesor: Oscar
Carreri Romero**

**Nombre del trabajo: Mecanismos
de adaptación y las taxias**

Materia: Motivación y emoción

Grado: 5

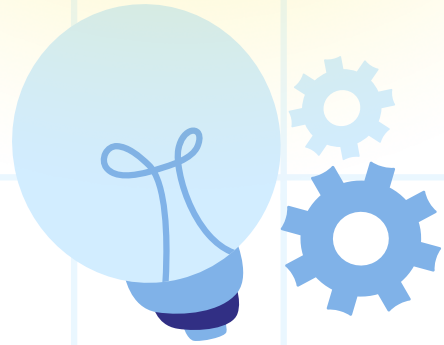
Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de enero de 2024.

MECANISMOS DE ADAPTACIÓN Y LAS TAXIAS

¿QUÉ SON?

Se refieren a las estrategias y procesos que ayudan a las personas a manejar, regular y responder de manera más efectiva a sus necesidades internas, emociones y demandas externas.



TIPOS

Mecanismos de la motivación: Se centra en la autorregulación, resiliencia y orientación hacia las metas

Mecanismos de la emoción: Está enfocado en la reevaluación cognitiva, expresión emocional adecuada y la tolerancia a la frustración

Mecanismos fisiológicos: Se refiere a la activación del sistema nervioso y a la liberación de hormonas

TIPOS DE TAXIAS

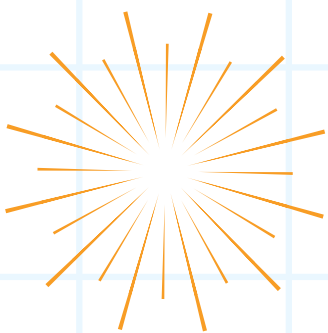
Fototaxia: respuesta a la luz

Quimiotaxia: Respuesta a sustancias químicas

Termotaxia: Movimiento hacia gradientes de temperatura

Geotaxia: respuesta a la gravedad

Tigmotaxia: Respuesta al contacto con superficies



IMPORTANCIA

Tiene un rol esencial en la supervivencia de los organismos, permitiéndoles localizar alimentos, evitar depredadores y adaptarse a su entorno

