



**Nombre de alumno: Dulce María Guillén Mora**

**Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero**

**Nombre del trabajo: Actividad 4**

**Materia: Motivación y Emoción**

**Grado: Quinto cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Marzo de 2025



## "EVITACIÓN Y POSPOSICIÓN DEL ARREPENTIMIENTO"

DULCE MARÍA GUILLEN MORA



### "ARREPENTIMIENTO"

ES EL PESAR QUE UNA PERSONA SIENTE POR ALGO QUE HA HECHO, DICHO O DEJADO DE HACER. QUIEN SE ARREPIENTE CAMBIA DE OPINIÓN O DEJA DE SER CONSECUENTE CON UN DETERMINADO COMPROMISO.



### CAUSA

- Reflexionar sobre una acción o decisión pasada
- Reconocer que se ha obrado mal
- Sentirse triste por el pecado
- Tomar la decisión de cambiar
- Rechazar el pecado y reconocer la necesidad de perdón



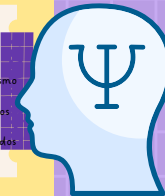
### TIPOS DE ARREPENTIMIENTO

- \***Arrepentimiento por acción**: Se siente cuando se hace algo que se considera un error, como decir algo hiriente o tomar una decisión impulsiva.
- \***Arrepentimiento por inacción**: Se siente cuando se lamenta no haber hecho algo, como no aprovechar una oportunidad laboral.
- \***Arrepentimiento existencial**: Se relaciona con cuestiones más profundas, como el propósito de vida o las relaciones significativas.
- \***Arrepentimiento moral**: Se relaciona con el sentimiento de culpa de haber actuado mal, herir o engañar.
- \***Arrepentimiento falso**: Se caracteriza por un anhelo continuo por la "vieja vida".



### CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS

- Cambiar la manera de pensar y el corazón
- Apartarse del pecado y volverse a Dios
- Tener una nueva perspectiva de Dios, de uno mismo y del mundo
- Asumir responsablemente las consecuencias de los actos cometidos en el pasado
- Comprometerse a no repetir los actos considerados moralmente reprobables



### CONCEPTOS

Posposición: Acción de retrasar o aplazar algo, o a un tipo de adposición en gramática.

Evitación del arrepentimiento: Tendencia de las personas a tomar decisiones emocionales, en lugar de lógicas, para evitar el arrepentimiento



## **Fuentes Bibliograficas:**

**Lázaro, C. (2024, diciembre 29). El Arrepentimiento: Cómo Comprenderlo y Superarlo. Cristina Lazaro Psicología; Psicóloga Eixample.**

**<https://cristinalazaropsicologia.com/el-arrepentimiento-como-comprenderlo-y-superarlo/>**

**Sánchez, E. (2022b, marzo 2). Los 4 tipos de arrepentimiento (y cómo nos afectan). pymOrganization. <https://psicologiaymente.com/psicologia/tipos-arrepentimiento>**

**El Arrepentimiento. (s/f). Apostolicfaith.org. Recuperado el 29 de marzo de 2025, de <https://www.apostolicfaith.org/foreign/el-arrepentimiento>**