



**Briana Jiménez Ortiz.**

**Oscar Carreri Romero.**

**Homeostasis.**

**Motivación y emoción.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5.**

**Grupo: "A".**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de febrero de 2025.

# HABLEMOS SOBRE HOMEOSTASIS.

## ¿QUÉ ES?



Conjunto de procesos fisiológicos que permiten a un organismo mantener condiciones internas estables, independientes de los cambios en su entorno.

## RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA.

Proceso mediante el cual un sistema regula su estado interno, minimizando desviaciones respecto a un punto de equilibrio.



### EJEMPLO:

#### AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL.

Cuando una persona experimenta una emoción intensa

El sistema busca restaurar la estabilidad

Reduciendo la respuesta emocional.

## RETROALIMENTACIÓN POSITIVA.

UN PROCESO POR EL QUE EL CUERPO DETECTA UN CAMBIO Y ACTIVA MECANISMOS QUE ACELERAN ESE CAMBIO.

PROCESO MEDIANTE EL CUAL LA RESPUESTA AMPLIFICA EL ESTIMULO INICIAL EN LUGAR DE REDUCIRLO



### EJEMPLO:

• Respuesta al estrés: Cuando un individuo se enfrenta a una situación estresante, el cuerpo y la mente trabajan juntos para volver al estado del equilibrio.

## ELEMENTOS.

- TEMPERATURA CORPORAL: MECANISMOS COMO SUDORACIÓN.
- NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE: REGULADO POR HORMONAS.



• EMOCIONES Y ESTRÉS: ANSIEDAD O ESTRÉS PUEDE PROVOCAR CAMBIOS EN LOS HABITOS ALIMENTARIOS.