

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROF: OSCAR CARRERI ROMERO

**ASIGNATURA:
MOTIVACION Y EMOCION**

UNIDAD: 1 CUATRIMESTRE: 5

**KASSANDRA NATIVID
BALLINAS CULEBRO**

13 de febrero de 2024

HOMEOSTASIS

DEFINICIÓN

EQUILIBRIO INTERNO DEL CUERPO QUE LE PERMITE FUNCIONAR CORRECTAMENTE Y SOBREVIVIR.
ES UN ESTADO DINÁMICO QUE SE MANTIENE A TRAVÉS DE LA INTERACCIÓN DE SISTEMAS REGULADORES

RETROALIMENTACIÓN POSITIVA

ES UN PROCESO QUE ACELERA UN CAMBIO EN EL CUERPO, LO QUE PUEDE AYUDAR O PERJUDICAR LA HOMEOSTASIS.

EJEMPLO DE RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA

ES LA COAGULACIÓN DE LA SANGRE, YA QUE PARTE DE SU VÍA METABÓLICA ES LA PRODUCCIÓN DE UNA ENZIMA LLAMADA TROMBINA, QUE FORMA LA MATRIZ DEL COÁGULO PERO TAMBIÉN ACELERA LA PRODUCCIÓN DE MÁS TROMBINA.

ELEMENTOS EN LOS QUE SE PUEDE VER MÁS LA HOMEOSTASIS EN EL CUERPO HUMANO

REGULACIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL

EL CUERPO HUMANO MANTIENE UNA TEMPERATURA CONSTANTE DE APROXIMADAMENTE 37°C. LA HOMEOSTASIS REGULA LA TEMPERATURA CORPORAL A TRAVÉS DE MECANISMOS COMO LA SUDORACIÓN, LA VASODILATACIÓN Y LA VASOCONSTRICCIÓN.

REGULACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

LA PRESIÓN ARTERIAL DEBE MANTENERSE DENTRO DE UN RANGO NORMAL (90-120 MMHG) PARA QUE EL CORAZÓN PUEDA BOMBLEAR SANGRE DE MANERA EFICIENTE. LA HOMEOSTASIS REGULA LA PRESIÓN ARTERIAL A TRAVÉS DE MECANISMOS COMO LA REGULACIÓN DEL VOLUMEN SANGUÍNEO, LA RESISTENCIA VASCULAR Y LA FRECUENCIA CARDÍACA.

RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA

MECANISMO QUE PERMITE AL CUERPO MANTENER UN EQUILIBRIO INTERNO A PESAR DE LOS CAMBIOS AMBIENTALES.

EJEMPLO DE RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA

EN MEDICINA ES LA REGULACIÓN DE LA GLUCOSA EN SANGRE. CUANDO CONSUMIMOS ALIMENTOS, LOS NIVELES DE GLUCOSA EN LA SANGRE COMIENZAN A AUMENTAR. EN RESPUESTA, EL PÁNCREAS SECRETA INSULINA, UNA HORMONA QUE FACILITA LA ENTRADA DE GLUCOSA EN LAS CÉLULAS.

REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

LA RESPIRACIÓN DEBE MANTENERSE DENTRO DE UN RANGO NORMAL PARA QUE LAS CÉLULAS PUEDAN OBTENER EL OXÍGENO NECESARIO. LA HOMEOSTASIS REGULA LA RESPIRACIÓN A TRAVÉS DE MECANISMOS COMO LA REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO Y LA REGULACIÓN DEL SISTEMA DE TRANSPORTE DE GASES.

REGULACIÓN DEL SISTEMA ENDOCRINO

EL SISTEMA ENDOCRINO DEBE MANTENERSE DENTRO DE UN RANGO NORMAL PARA QUE EL CUERPO PUEDA REGULAR LAS FUNCIONES CORPORALES. LA HOMEOSTASIS REGULA EL SISTEMA ENDOCRINO A TRAVÉS DE MECANISMOS COMO LA REGULACIÓN DE LA PRODUCCIÓN DE HORMONAS Y LA REGULACIÓN DEL SISTEMA DE TRANSPORTE DE HORMONAS.