

SUPERNOTA

**ALUMNO: CARLOS ARON RAMOS
GONZÁLEZ**

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

**ASIGNATURA: MOTIVACION Y
EMOCION**

GRADO: QUINTO CUATRIMESTRE

EVITACIÓN Y POSPOSICIÓN DEL ARREPENTIMIENTO

DEFINICIÓN

emoción negativa que surge cuando una persona evalúa una decisión o acción pasada como equivocada o perjudicial.



CAUSAS

- TOMA DE DECISIONES IMPULSIVAS
- EXPECTATIVAS NO CUMPLIDAS
- COMPARACIÓN SOCIAL
- FALTA DE AUTOCONOCIMIENTO



TIPOS

- Arrepentimiento por acción
- Arrepentimiento por inacción



CONSECUENCIAS

- Emocionales
- Cognitivas
- Conductuales

POSPOSICIÓN

acto de retrasar o postergar una decisión o acción a pesar de saber que hacerlo puede tener consecuencias negativas.

EVITACIÓN DEL ARREPENTIMIENTO

estrategia cognitiva y emocional que las personas utilizan para minimizar la posibilidad de sentir arrepentimiento en el futuro.