



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero.

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Motivación y emoción.

Grado: 5°

Grupo: A

De Psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Enero de 2025.

MECANISMOS DE ADAPTACIÓN

CONCEPTO.

Se refieren a las estrategias y procesos que ayudan a las personas a manejar, regular y responder de manera efectiva sus necesidades.



TIPOS DE MECANISMOS

- **Adaptación Activa o Funcional:** Implica estrategias positivas y efectivas para manejar el estrés o los cambios.
- **Adaptación Pasiva:** Implica aceptar o tolerar una situación sin intentar cambiarla.
- **Adaptación Maladaptativa o Disfuncional:** Son estrategias que, aunque alivian el estrés a corto plazo, pueden ser perjudiciales a largo plazo.



IMPORTANCIA DE LOS MECANISMOS DE ADAPTACIÓN PARA EL SER HUMANO.

Son esenciales para el ser humano porque le permiten enfrentar, manejar y superar los desafíos y cambios de la vida de manera efectiva. Estos mecanismos son fundamentales para el bienestar emocional, mental y físico, y contribuyen a la resiliencia personal, al crecimiento y a la calidad de vida.

Los mecanismos de adaptación son fundamentales para que las personas puedan vivir de manera saludable y equilibrada en un mundo lleno de cambios y retos.



LAS TAXIAS

CONCEPTO.

Son respuestas motoras involuntarias y orientadas de los organismos hacia o en contra de un estímulo específico.

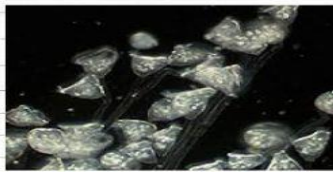


TIPOS DE TAXIAS.

- **Fototaxia:** Respuesta a la luz.
- **Quimiotaxia:** Respuesta a sustancias químicas.
- **Termotaxia:** Movimiento hacia gradientes de temperatura.
- **Geotaxia:** Respuesta a la gravedad.
- **Tigmotaxia:** Respuesta al contacto físico con superficies.
- **Aerotaxia:** Movimiento en respuesta a la concentración de oxígeno.

IMPORTANCIA DE LAS TAXIAS PARA EL SER HUMANO.

Son fundamentales para comprender cómo los organismos interactúan con su entorno, y aunque en los seres humanos estos procesos son más complejos, los principios subyacentes influyen en nuestra biología y comportamiento.



Las taxias permiten entender los mecanismos fundamentales de la vida, como la interacción con el entorno y las respuestas a estímulos.

