



Nombre de alumno: Guillén Mora Dulce María

Nombre del profesor: Carreri Romero Oscar

Nombre del trabajo: Mecanismos de adaptación y taxias

Materia: Motivación y emoción

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero de 2025



MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

MECANISMOS DE ADAPTACIÓN



¿QUÉ ES?

SE REFIEREN A LAS ESTRATEGIAS Y PROCESOS QUE AYUDAN A LAS PERSONAS A MANEJAR, REGULAR Y RESPONDER DE MANERA EFECTIVA A SUS NECESIDADES INTERNAS, EMOCIONES Y DEMANDAS EXTERNAS.

TIPOS (MOTIVACION)

- 1) Autorregulación
- 2) Resiliencia
- 3) Orientación hacia metas



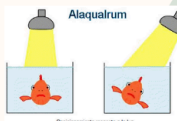
TIPOS (EMOCION)



- Reevaluación cognitiva
- Expresión emocional adecuada
- Tolerancia a la frustración

TIPOS (FISIOLOGIAS)

- 1) Activación del sistema nervioso autónomo para la respuesta de lucha o huida.
- 2) Liberación de hormonas como el cortisol y la oxitocina, que modulan el estrés y las conexiones sociales



¿QUE SON LAS TAXIAS?

Son respuestas motoras involuntarias y orientadas de los organismos hacia o en contra de un estímulo específico

TIPOS DE TAXIAS

- FOTOTAXIA
- QUIMIOTAXIA
- TERMOTAXIA
- GEOTAXIA
- TIGMOTAXIA



IMPORTANCIA

Las taxias tienen un rol esencial en la supervivencia de los organismos, permitiéndoles localizar alimentos, evitar depredadores y adaptarse a su entorno.



MECANISMOS ADAPTATIVOS

En sus investigaciones sobre la conducta humana, pudo comprobar que el aprendizaje es el auténtico mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano, para adaptarse al entorno, en el cual lo único que permanece es el cambio



FUENTES BIBLIOGRAFICAS:

DIPOSITIVAS