



**Nombre de alumno: Guillén Mora Dulce María**

**Nombre del profesor: Oscar Carrerí Romero**

**Nombre del trabajo: Homeostasis**

**Materia: Motivación y Emoción**

**Grado: Quinto cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de febrero de 2025



## MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

# HOMEOSTASIS



### DEFINICIÓN

La homeostasis es el estado de equilibrio interno del cuerpo en el que puede funcionar de manera óptima. Han alcanzado un equilibrio que mantiene los parámetros fisiológicos, como la temperatura corporal, dentro de un rango normal.

### RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA

Es un proceso mediante el cual un sistema regula su estado interno, minimizando desviaciones respecto a un punto de equilibrio.

En psicología y neurociencia, este mecanismo es crucial para la autorregulación emocional, el aprendizaje y la homeostasis cognitiva.



### EJEMPLO

Un estudiante universitario, se siente muy ansioso antes de presentar un examen importante. Su amigo, intenta ayudarlo a calmarse y le dice:

"Hey, no te preocupes tanto. Si no apruebas el examen, no es el fin del mundo."

### RETROALIMENTACIÓN POSITIVA

Es un proceso en el cual una respuesta amplifica el estímulo inicial en lugar de reducirlo, generando un ciclo de aumento progresivo en la actividad del sistema. En psicología, este mecanismo influye en la **motivación, el aprendizaje, las emociones y el estrés**.



### EJEMPLO

Un estudiante universitario, ha estado trabajando en un proyecto de investigación durante varias semanas. Su profesor, revisa su trabajo y le proporciona retroalimentación. Retroalimentación positiva:

"Sofia, quiero felicitarte por el excelente trabajo que has realizado en este proyecto. Tu investigación es profunda y bien organizada, y tus conclusiones son claras y bien argumentadas."

### ELEMENTOS

- >Regulación de la temperatura corporal.
- >Regulación del pH sanguíneo
- >Regulación de la presión arterial
- >Regulación del nivel de glucosa en sangre.
- >Regulación del equilibrio hidroelectrolítico.
- >Regulación del equilibrio hormonal.



FUENTES BIBLIOGRAFICOS:  
APUNTES DE LA CLASE