

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROF: OSCAR CARRERI ROMERO

**ASIGNATURA:
MOTIVACION Y EMOCION**

UNIDAD: 4 CUATRIMESTRE: 5

**KASSANDRA NATIVID
BALLINAS CULEBRO**

27 de marzo de 2024

EVITACIÓN Y POSPOSICIÓN DEL ARREPENTIMIENTO

DEFINICION

fórmula predefinida que realiza cálculos usando valores específicos. Se pueden usar para realizar operaciones simples o complejas

CONCEPTO DE ARREPENTIMIENTO

Pesar que una persona siente por algo que ha hecho, dicho o dejado de hacer. Quien se arrepiente cambia de opinión o deja de ser consecuente con un determinado compromiso.

CAUSAS

Decisiones mal tomadas
Acciones que hieran a otro
Oportunidades perdidas
Conflictos y disputas
Comunicación deficiente
Falta de comunicación
Decisiones precipitada

Tipos de arrepentimiento

Arrepentimiento retrospectivo
arrepentimiento prospectivo
arrepentimiento de acción
arrepentimiento de omisión
arrepentimiento emocional
arrepentimiento moral
arrepentimiento existencial

CONSECUENCIAS PSICOLOGICAS

puede tener consecuencias psicológicas negativas, como estrés, ansiedad, baja autoestima, depresión y dificultades para tomar decisiones.

CONCEPTO DE POSPOSICION

Se refiere a la tendencia a retrasar o posponer la toma de decisiones o la realización de acciones que podrían generar arrepentimiento en el futuro.

ESTO PUEDE DEBERSE A

- Miedo al fracaso o al error
- Deseo de evitar el dolor o la incomodidad
- Falta de confianza en uno mismo o en los demás
- Deseo de mantener la estabilidad o el status quo

CONCEPTO DE EVITACION DE ARREPENTIMIENTO

Se refiere a la tendencia a evitar situaciones o decisiones que podrían generar arrepentimiento en el futuro.

ESTO PUEDE DEBERSE A

- Miedo al dolor o la incomodidad
- Deseo de mantener la seguridad o la estabilidad
- Falta de confianza en uno mismo o en los demás
- Deseo de evitar la responsabilidad o la culpa