



**Nombre de alumno: Leyni Janine
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: carreri romero
Oscar**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: motivación y emoción

Grado: 5

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Enero de 2025.



MECANISMOS DE ADAPTACION Y LAS TAXIAS

MECANISMOS

se refieren a las estrategias y procesos que ayudan a las personas a manejar, regular y responder de manera efectiva a sus necesidades internas, emociones y demandas externas. Estos mecanismos favorecen el bienestar psicológico y la adaptación al entorno.



MECANISMOS

Darwin en sus investigaciones sobre la conducta humana, pudo comprobar que el aprendizaje es el auténtico mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano, para adaptarse al entorno, en el cual lo único que permanece es el cambio. En términos del microambiente cerebral, el aprendizaje se produce por la creación de nuevas conexiones entre las neuronas, para transmitir la nueva información.

MECANISMOS DE LA MOTIVACION

Autorregulación: Capacidad para establecer metas, monitorear el progreso y ajustar el comportamiento para lograrlas.

Resiliencia: Habilidad para adaptarse positivamente ante la adversidad o el estrés.
Orientación hacia metas: Focalizarse en metas de aprendizaje o desempeño que promuevan un desarrollo continuo.



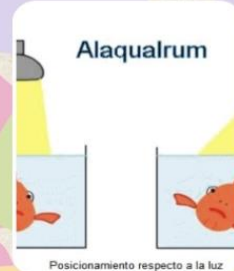
TAXIAS

Las taxias son respuestas motoras involuntarias y orientadas de los organismos hacia o en contra de un estímulo específico.

Las taxias son reacciones automáticas e innatas que implican movimientos direccionales hacia (positiva) o alejados (negativa) de un estímulo.

IMPORTANCIA PARA LA ADAPTACION

Las taxias tienen un rol esencial en la supervivencia de los organismos, permitiéndoles localizar alimentos, evitar depredadores y adaptarse a su entorno.



Posicionamiento respecto a la luz