



**Evelyn Daniela Mijangos Cruz**

**Psic. Hortensia Flores Guillén**

**Mapa conceptual: “Motivación y Aprendizaje en la Adolescencia”**

**Adolescencia**

**Licenciatura en psicología**

**Quinto Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de enero de 2025.

# MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE EN LA ADOLESCENCIA

## ¿QUÉ ES LA MOTIVACIÓN

Es la

Fuerza que impulsa a los adolescentes a perseguir objetivos y realizar actividades.

## ¿QUÉ ES EL APRENDIZAJE?

Es el

Proceso a través del cual los adolescentes adquieren conocimientos, habilidades y actitudes nuevas.

## TIPOS DE MOTIVACIÓN

### INTRÍNSECA

Viene del

Interés personal y la satisfacción interna.

### EXTRÍNSECA

Proviene de

Recompensas externas como elogios, notas y reconocimiento.

## FACTORES QUE INFLUYEN

### FAMILIA

### ENTORNO ESCOLAR

### AMIGOS

### MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### EXPERIENCIAS PERSONALES

## FACTORES QUE INFLUYEN

### COGNITIVOS

Desarrollo del

Cerebro, memoria, capacidad de razonamiento.

### EMOCIONALES

La

Autoestima, ansiedad, estrés.

### SOCIALES

Las

Relaciones con compañeros y profesores.

## ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

### MÉTODOS ESPECÍFICOS

Utilizados para facilitar el

Aprendizaje, como la auto-reflexión, el aprendizaje colaborativo y el uso de tecnologías educativas.