



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA**

**Evelyn Daniela Mijangos Cruz**

**Psic. Hortensia Flores Guillén**

**"Las relaciones con los iguales"**

**Adolescencia**

**Licenciatura en psicología**

**Quinto Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025.

# LAS RELACIONES CON LOS IGUALES

## IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES CON IGUALES

Las relaciones con amigos y compañeros son fundamentales para el desarrollo social y emocional de los adolescentes.



Proporcionan un sentido de pertenencia, apoyo emocional y ayudan a desarrollar habilidades sociales.



## INFLUENCIA EN LA IDENTIDAD:

Durante la adolescencia, los jóvenes buscan su identidad y las relaciones con iguales juegan un papel crucial en este proceso.



Las amistades y grupos de pares pueden influir en los intereses, valores y comportamiento de los adolescentes.



## DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES:

A través de las interacciones con iguales, los adolescentes aprenden a comunicarse, resolver conflictos y empatizar con los demás.



Estas habilidades son esenciales para la vida adulta y las relaciones futuras.



## PRESIÓN DE GRUPO:

### ✓ Positiva

Motivar a los adolescentes a adoptar comportamientos saludables y a mejorar en sus estudios.



### ✗ Negativa

Fomentar comportamientos de riesgo, como el consumo de alcohol, drogas o conductas delictivas.



## APOYO EMOCIONAL Y BIENESTAR:

Las relaciones de amistad proporcionan un espacio seguro para expresar emociones y preocupaciones.



Un buen círculo de amigos puede reducir el estrés, la ansiedad y mejorar el bienestar general.

