



**Evelyn Daniela Mijangos Cruz**

**Psic. Hortensia Flores Guillén**

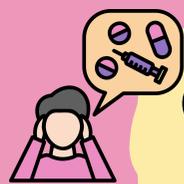
**Mapa conceptual: “Consumo de sustancias en la adolescencia”**

**Adolescencia**

**Licenciatura en psicología**

**Quinto Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de marzo de 2025.



# CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LA ADOLESCENCIA

## FACTORES DE RIESGO

En el consumo de sustancias en la adolescencia, los principales factores de riesgo...

*Incluyen los factores*

### SOCIALES

*La*

Presión de grupo, influencia de amigos y entorno.

### FAMILIARES

*Los*

Conflictos familiares, falta de supervisión, antecedentes de consumo.

### PSICOLÓGICOS

Baja autoestima, búsqueda de identidad, problemas emocionales.

## SUSTANCIAS MÁS COMUNES

*Se encuentran el*

Alcohol, tabaco, marihuana y otras drogas recreativas.

## PREVENCIÓN

*Sobre la*

Educación sobre riesgos, fortalecimiento de vínculos familiares, programas escolares.



## CONSECUENCIAS

El consumo de sustancias puede generar problemas físicos.

*Por ejemplo*

### FÍSICOS

Daño al desarrollo cerebral, problemas de salud.

### PSICOLÓGICOS

Ansiedad, depresión, dependencia.

### SOCIALES

Problemas escolares, aislamiento, conflictos legales.

