



**Nombre de
alumno: Diana
lizeth Francisco
Salazar**

**Nombre del
profesor:
Hortensia Flores
Guillen**

**Nombre del
trabajo: Infografía**

**Materia:
Adolescencia**

**Grado: 5
cuatrimestre
Grupo: A**

Hablemos de la IDENTIDAD DEL ADOLESCENTE

*¿Qué es la identidad en la
adolescencia?*



La identidad es el conjunto de características, creencias, valores y roles que una persona adopta como propios. En la adolescencia, este proceso es fundamental, ya que los jóvenes exploran quiénes son, qué quieren y cómo se perciben en la sociedad.

**“Está bien no estar bien.
Lo importante es buscar apoyo.”**

Factores que influyen en la formación

- Familia: Proporciona valores, normas y el primer sentido de pertenencia.
- Amigos y Grupo Social: La aceptación y comparación con otros influye en la autoimagen.
- Cultura y Sociedad: Normas, expectativas y tecnología (redes sociales) modelan la identidad.
- Autoconcepto y Autoestima: La percepción que el adolescente tiene de sí mismo es clave en la estabilidad de su identidad.

La identidad es un proceso en constante evolución durante la adolescencia. Con el apoyo adecuado y la exploración sana, los jóvenes pueden construir una identidad sólida que les permita enfrentar los desafíos de la vida adulta con confianza y seguridad.

