



**Nombre de  
alumno: Diana  
lizeth Francisco  
Salazar**

**Nombre del  
profesor:  
Hortensia Flores  
Guillen**

**Nombre del  
trabajo: Infografía**

**Materia:  
Adolescencia**

**Grado: 5  
cuatrimestre  
Grupo: A**

# Hablemos de la IDENTIDAD DEL ADOLESCENTE

*¿Qué es la identidad en la  
adolescencia?*



La identidad es el conjunto de características, creencias, valores y roles que una persona adopta como propios. En la adolescencia, este proceso es fundamental, ya que los jóvenes exploran quiénes son, qué quieren y cómo se perciben en la sociedad.

**“Está bien no estar bien.  
Lo importante es buscar apoyo.”**

*Factores que influyen en la formación*

- Familia: Proporciona valores, normas y el primer sentido de pertenencia.
- Amigos y Grupo Social: La aceptación y comparación con otros influye en la autoimagen.
- Cultura y Sociedad: Normas, expectativas y tecnología (redes sociales) modelan la identidad.
- Autoconcepto y Autoestima: La percepción que el adolescente tiene de sí mismo es clave en la estabilidad de su identidad.

**La identidad es un proceso en constante evolución durante la adolescencia. Con el apoyo adecuado y la exploración sana, los jóvenes pueden construir una identidad sólida que les permita enfrentar los desafíos de la vida adulta con confianza y seguridad.**

