

SUPERNOTA

ALUMNO: CARLOS ARON RAMOS
GONZÁLEZ

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

ASIGNATURA: ADOLESCENCIA

GRADO: QUINTO CUATRIMESTRE



Identidad en la adolescencia



¿QUÉ ES LA IDENTIDAD?

- Sentido de quién eres, qué te gusta y qué es importante para ti.
- Se construye a lo largo del tiempo a través de experiencias, relaciones y reflexiones.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EN LA ADOLESCENCIA?

- Etapa de cambios físicos, emocionales y sociales.
- Búsqueda de independencia y autonomía.
- Necesidad de pertenencia a grupos y aceptación social.
- Exploración de diferentes roles e intereses.
- Desarrollo de valores y creencias propias.



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA IDENTIDAD ADOLESCENTE:

- Familia: Apoyo, comunicación y modelos de identificación.
- Amigos: Influencia, aceptación y sentido de pertenencia.
- Escuela: Ambiente de aprendizaje, oportunidades y expectativas.
- Cultura: Normas, valores y roles de género.
- Medios de comunicación: Representaciones de la adolescencia y modelos de éxito.

CONSEJOS PARA APOYAR EL DESARROLLO DE LA IDENTIDAD ADOLESCENTE:

- Fomenta la comunicación abierta y el diálogo
- Promueve la autonomía y la toma de decisiones
- Ofrece oportunidades para la exploración y el descubrimiento
- Ayuda a desarrollar habilidades sociales y emocionales
- Fomenta el pensamiento crítico y la reflexión
- Valora la diversidad y el respeto por los demás