



**Nombre de alumno: María José López Guillén**

**Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Adolescencia**

**Grado: Quinto cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Marzo de 2025

# CONSUMO DE SUSTANCIAS

## ¿QUÉ MOTIVA A LOS JÓVENES A CONSUMIR DROGAS?

Factores como la presión social, abuso físico y sexual, exposición temprana a las drogas, estrés y orientación parental pueden afectar mucho la probabilidad de que una persona use drogas y que lleve a la adicción. Desarrollo.

LAS DROGAS MÁS USADAS POR LOS JÓVENES SON EL ALCOHOL, EL TABACO Y LA MARIHUANA.

## ¿POR QUÉ LA ADOLESCENCIA ES UNA ETAPA DE RIESGO DE CONSUMO?

Los factores neurobiológicos del desarrollo cerebral predisponen a los adolescentes a mayor riesgo de consumir sustancias debido a la labilidad en el proceso de toma de decisiones, afiliación con pares que muestran conductas inadecuadas y trastornos de conducta externalizante.

HACER ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSAR LO SUFICIENTE. REDUCIR LA INGESTA DE CAFÉINA Y DEJAR DE FUMAR EN LO POSIBLE.

## EFFECTOS DEL CONSUMO DE DROGAS:

Riesgo de deterioro de la memoria, del aprendizaje, de la capacidad de resolver problemas y de la concentración; riesgo de psicosis, como esquizofrenia, alucinaciones o paranoia.

EL CONSUMO DE ANFETAMINAS, METANFETAMINAS, ÉXTASIS O ESTIMULANTES DE USO MÉDICO.

## COMO PREVENIR EL CONSUMO:

Fomentar la autoestima.  
Mantener una buena comunicación.  
Estimular que tengan una conducta responsable.  
Conocer las actividades que realiza tu hijo y fomentar actividades de ocio.  
Hablar sobre las drogas.

LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN QUE INVOLUCRAN A FAMILIAS, ESCUELAS, COMUNIDADES Y LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.