



Nombre de alumno:

Lizbeth Elizabeth López de León

Nombre del profesor: Tenchy Flores

Nombre del trabajo: super nota

Materia: estimulación temprana

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de febrero de 2025.

Identidad en la adolescencia.

La identidad en la adolescencia es el proceso de búsqueda de uno mismo y de la propia personalidad, tanto como parte de una sociedad.

Es un proceso necesario y natural que implica cambios físicos, sociales y emocionales.



características

- Los adolescentes cuestionan su identidad y el sentido de quiénes son.
- Pueden experimentar malestar emocional, dudas sobre su valor y sensación de vacío.
- Pueden verse influenciados por sus amigos, la cultura popular, presiones externas y expectativas culturales.
- Pueden experimentar cambios físicos como el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.



Cómo ayudar a los adolescentes

- Ser una guía en la toma de decisiones.
- Validar sus emociones.
- Ayudarles con su autoestima.
- Reforzar sus fortalezas.
- Ofrecer acompañamiento incondicional.
- Dar tiempo a sus hijos.
- Entender que su rebeldía, aislamiento o rarezas no tienen que ver con nosotros.



Crisis de identidad

Las crisis de identidad son transitorias y no necesariamente indican un trastorno. Sin embargo, en ocasiones, requerirá atención profesional para ayudar al joven en este periodo vital

