

Motivación y Aprendizaje en la Adolescencia



(Deseo o interés por realizar una actividad).

Intrínseca
(Por interés personal, curiosidad).

Extrínseca
(Por recompensas externas, como calificaciones).

Aprendizaje

Estilos de aprendizaje comunes
Visual, auditivo, kinestésico.
Aprendizaje colaborativo (trabajo en equipo).

Relación entre Motivación y Aprendizaje

Impacto de la motivación en el aprendizaje
Mejora la atención y retención.
Facilita el logro de metas académicas.

Estrategias motivacionales
Gamificación (aprendizaje basado en juegos).
Recompensas (refuerzos positivos).
Clima emocional positivo en el aula.

Estrategias para Mejorar la Motivación en la Adolescencia

Técnicas prácticas
Establecer metas realistas y claras.
Involucrar intereses personales de los adolescentes.
Favorecer la autoevaluación y reflexión.