

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

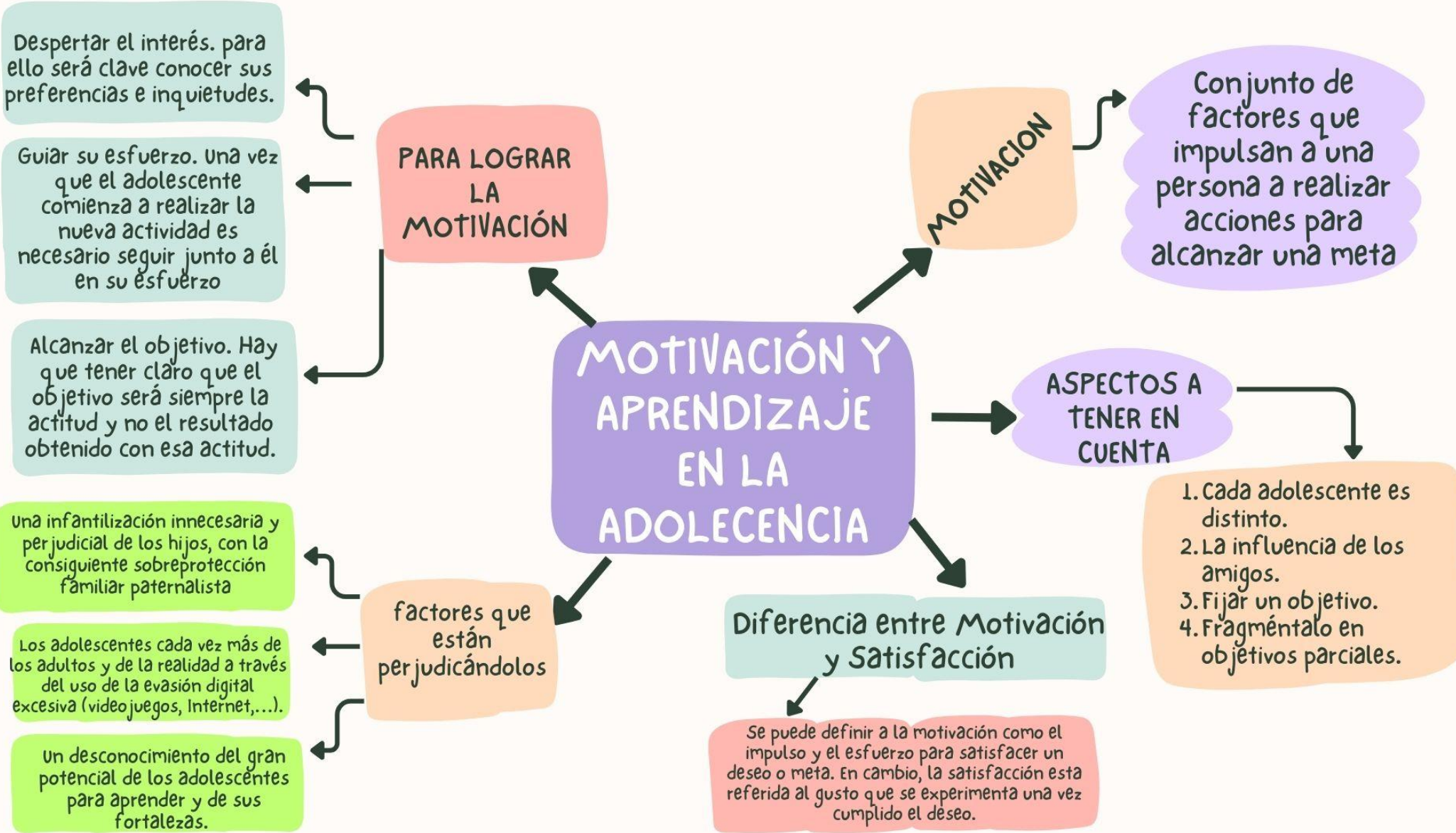
PROF: HORTENSIA FLORES GUILLEN

ASIGNATURA: ADOLESCENCIA

UNIDAD: 1 CUATRIMESTRE: 5

KASSANDRA NATIVID BALLINAS CULEBRO

23 DE ENERO DE 2024



MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE EN LA ADOLESCENCIA

PARA LOGRAR LA MOTIVACIÓN

Despertar el interés. para ello será clave conocer sus preferencias e inquietudes.

Guiar su esfuerzo. Una vez que el adolescente comienza a realizar la nueva actividad es necesario seguir junto a él en su esfuerzo

Alcanzar el objetivo. Hay que tener claro que el objetivo será siempre la actitud y no el resultado obtenido con esa actitud.

factores que están perjudicándolos

Una infantilización innecesaria y perjudicial de los hijos, con la consiguiente sobreprotección familiar paternalista

Los adolescentes cada vez más de los adultos y de la realidad a través del uso de la evasión digital excesiva (videojuegos, Internet,...).

Un desconocimiento del gran potencial de los adolescentes para aprender y de sus fortalezas.

MOTIVACION

Conjunto de factores que impulsan a una persona a realizar acciones para alcanzar una meta

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- 1. Cada adolescente es distinto.
- 2. La influencia de los amigos.
- 3. Fijar un objetivo.
- 4. Frágmentalo en objetivos parciales.

Diferencia entre Motivación y Satisfacción

Se puede definir a la motivación como el impulso y el esfuerzo para satisfacer un deseo o meta. En cambio, la satisfacción esta referida al gusto que se experimenta una vez cumplido el deseo.