



**NOMBRE DE ALUMNO:** ALONDRA MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:** HORTENSIA FLORES GUILLÉN

**NOMBRE DEL TRABAJO:** ACTIVIDAD 1

**MATERIA:** ADOLESCENCIA

**GRADO:** 5º CUATRIMESTRE

**GRUPO:** LPS19EMC0123-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 20 DE ENERO DE 2024.

# MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE EN LA ADOLESCENCIA

**JOSÉ ANTONIO MARINA**

En su obra "El talento de los adolescentes" advierte que hay varios factores que influyen en la motivación e intereses:

**Infantilización innecesaria y perjudicial de los hijos**

**IMPIDE**

El crecimiento de la responsabilidad y autonomía de los adolescentes.

**Conformismo consumista**

**DESCONECTA**

A los adolescentes cada vez más de los adultos y de la realidad

**Desconocimiento de su potencial**

**PARA**

Aprender y de sus fortalezas

**MOTIVACIÓN**

Motivar es despertar el interés por hacer algo, y en ese proceso intervienen a su vez varios conceptos.

**Valores**  
(incentivos, metas)

**Deseos**

**Facilitadores**  
(estrategias y recursos)

**ES NECESARIO**

**Guiar su esfuerzo**

**Alcanzar su objetivo**

**Despertar su interés**

**SE CONSIDERA:**

**CONOCER**

El grado de madurez, sus intereses, sus aficiones y su potencial.

La influencia de los amigos.

La fijación de un objetivo (realista y específico)

**COMPROBAR**

Los progresos

**MANTENER**

Una actitud positiva