

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Adolescencia

Grado: 5°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2024.

ADOLESCENCIA Y LA RELACIÓN CON LOS IGUALES



CONCEPTO

DURANTE ESTE PERÍODO, LAS RELACIONES CON LOS IGUALES (AMIGOS Y COMPAÑEROS) JUEGAN UN PAPEL FUNDAMENTAL EN LA VIDA DE LOS ADOLESCENTES



2. INFLUENCIA SOCIAL

LAS AMISTADES PUEDEN INFLUIR EN ASPECTOS COMO LA ELECCIÓN DE ACTIVIDADES, EL ESTILO DE VIDA Y EN LA PRESIÓN PARA PARTICIPAR EN COMPORTAMIENTOS DE RIESGO.



HABILIDADES SOCIALES

A TRAVÉS DE LAS INTERACCIONES CON IGUALES, LOS ADOLESCENTES APRENDEN HABILIDADES SOCIALES IMPORTANTES, COMO LA COMUNICACIÓN, LA EMPATÍA Y LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.



CONCLUSIÓN

LAS RELACIONES CON IGUALES DURANTE LA ADOLESCENCIA SON ESENCIALES PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL Y SOCIAL DE LOS JÓVENES.



1. BUSQUEDA DE IDENTIDAD

LOS ADOLESCENTES A MENUDO BUSCAN DEFINIR QUIÉNES SON Y CÓMO ENCAJAN EN EL MUNDO. LAS INTERACCIONES CON SUS IGUALES LES AYUDAN A EXPLORAR SU IDENTIDAD, VALORES Y CREENCIAS.



APOYO EMOCIONAL

LAS RELACIONES CON IGUALES PROPORCIONAN UN ESPACIO SEGURO DONDE LOS ADOLESCENTES PUEDEN COMPARTIR SUS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.



CONFORMIDAD Y AUTONOMÍA

DURANTE LA ADOLESCENCIA, LOS JÓVENES A MENUDO EXPERIMENTAN UNA TENSIÓN ENTRE LA NECESIDAD DE PERTENENCIA A UN GRUPO Y EL DESEO DE SER INDEPENDIENTES.

ESTO PUEDE LLEVAR A CONFLICTOS INTERNOS Y A LA BÚSQUEDA DE UN EQUILIBRIO ENTRE LA CONFORMIDAD Y LA AUTONOMÍA.