

NOMBRE DE ALUMNO: ALONDRA
MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:
HORTENSIA FLORES GUILLÉN

NOMBRE DEL TRABAJO:
ACTIVIDAD 2

MATERIA: ADOLESCENCIA

GRADO: 5^o CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

LA IDENTIDAD EN LA adolescencia

¿QUÉ ES LA IDENTIDAD?

La identidad en la adolescencia es un concepto crucial que se refiere al **proceso de descubrimiento personal** que experimentan los jóvenes durante esta etapa de su vida.



¿CÓMO CAMBIA LA IDENTIDAD EN LA PUBERTAD?

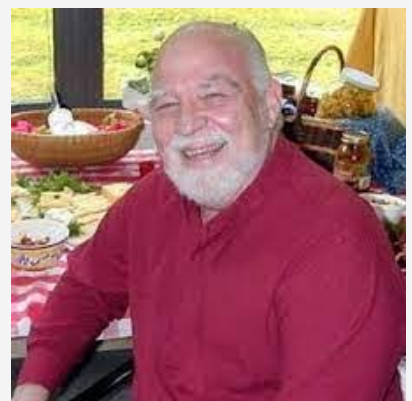
Los adolescentes suelen experimentar una **mayor conciencia de su cuerpo y de su imagen**. También pueden empezar a **cuestionar sus creencias y valores**, y a definir su propia identidad.



JAMES MARCIA:

Propone una teoría en la que se enfoca en los adolescentes, en sus **inquietudes y preguntas** sobre diversos temas como religión, política, comportamiento sexual y ocupación.

Propone **4 estados de identidad**:



IDENTIDAD DIFUSA

Los adolescentes **no tienen un sentido claro** de quiénes son y se sienten perdidos en cuanto a su identidad.

IDENTIDAD MORATORIA

Los adolescentes **están en proceso de exploración** y están tratando de encontrar su identidad.

IDENTIDAD FORECLUIDA

Los adolescentes **han tomado una decisión** sobre su identidad, pero **no han explorado** otras opciones. Pueden haber adoptado la identidad que se espera de ellos.



IDENTIDAD LOGRADA

Los adolescentes **han explorado múltiples opciones** y **han tomado una decisión consciente** sobre su identidad. Se sienten seguros de quiénes son y tienen un sentido claro de dirección en la vida.



BIBLIOGRAFIA

https://iespereda.es/identidad-en-la-adolescencia-un-viaje-de-descubrimiento-personal/?expand_article=1