



**Nombre de
alumno: Diana
lizeth Francisco
Salazar**

**Nombre del
profesor:
Hortensia Flores
Guillen**

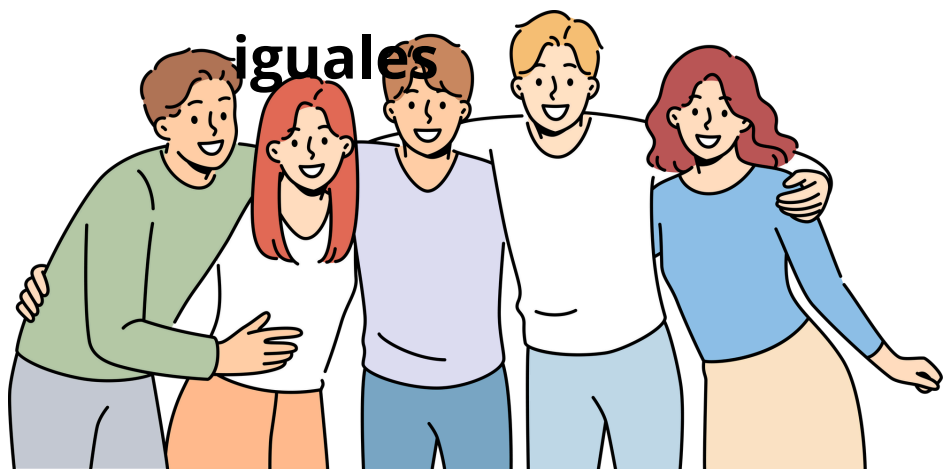
**Nombre del
trabajo: Infografía**

**Materia:
Adolescencia**

**Grado: 5
cuatrimestre
Grupo: A**

Importancia de las relaciones con los

iguales



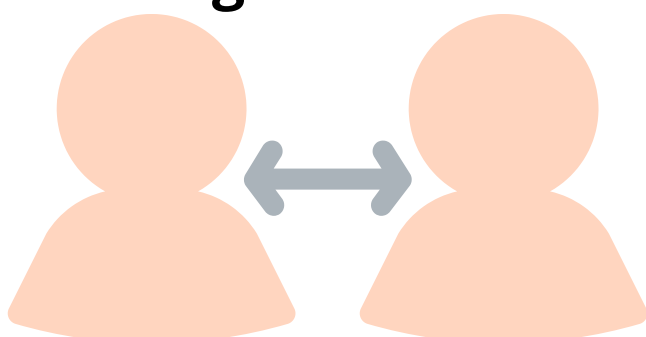
Las relaciones con los iguales son fundamentales en la adolescencia, ya que ayudan a desarrollar habilidades sociales, emocionales y cognitivas.

Tipos de relaciones con los iguales



Las relaciones con los iguales pueden ser de diferentes tipos, incluyendo amistades, noviazgos y grupos sociales.

Beneficios de las relaciones con los iguales



Las relaciones con los iguales pueden proporcionar beneficios como una mayor autoestima, habilidades sociales mejoradas y apoyo emocional.

Desafíos en las relaciones con los iguales



Las relaciones con los iguales también pueden presentar desafíos como conflictos, presión social y bullying.

Consejos para mantener relaciones saludables con los iguales



Para mantener relaciones saludables con los iguales, es importante practicar la comunicación efectiva, el respeto y la empatía.