



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Hortensia
Flores Guillen**

**Nombre del trabajo: Identidad en
la Adolescencia**

Materia: Adolescencia

Grado: 5° Grupo: "A"

IDENTIDAD EN LA adolescencia

búsqueda de identidad

La adolescencia es una etapa clave para descubrir quiénes somos.

Los jóvenes exploran valores, creencias, pasatiempos y relaciones para definir su identidad.



influencia del entorno

La familia, amigos, redes sociales y la cultura influyen en cómo se forma la identidad.

A veces, los adolescentes adoptan diferentes roles según el grupo al que pertenecen.



crisis de identidad

Según Erikson, el conflicto central en la adolescencia es Identidad frente a confusión de roles.

Superar esta crisis ayuda al adolescente a construir una identidad sólida y coherente.



relación con la autoestima

Una identidad clara fortalece la autoestima y el sentido de pertenencia.

Las dudas sobre la identidad pueden generar inseguridad y ansiedad.



experimentación y cambios

Es común que los adolescentes prueben diferentes estilos, intereses y grupos sociales.

Esta experimentación es parte natural del proceso de autoconocimiento.



construcción de valores y creencias

Durante esta etapa, se consolidan las ideas sobre lo que es correcto, importante y significativo.



apoyo y guía

El acompañamiento de adultos comprensivos (padres, maestros, mentores) es fundamental para afrontar la búsqueda de identidad