CONSUMO DE SUSTANCIAS

Definición

Uso de sustancias psicoactivas que alteran el estado mental o físico.

Tipos

- LEGALES
  - Alcohol
  - Tabaco
  - Medicamentos con receta
- ILEGALES
  - Marihuana
  - Cocaína
  - Heroína
  - LSD
  - Éxtasis

Motivos de consumo

- PERSONALES
  - Búsqueda de placer
  - Escapatoria de problemas
  - Curiosidad
  - Presión social
- CULTURALES
  - Tradiciones
  - Celebraciones
- SOCIALES
  - Aceptación en grupos
  - Influencia de amigos o familiares

Consecuencias

- FÍSICAS
  - Daño al organismo
  - Adicción
- PSICOLÓGICAS
  - Trastornos emocionales
  - Dependencia psicológica
  - Ansiedad y depresión
- SOCIALES
  - Aislamiento
  - Problemas laborales o académicos
  - Conflictos familiares

Prevención

- EDUCACIÓN
  - Información en escuelas y comunidades
  - Talleres y campañas de concientización
- APOYO FAMILIAR Y SOCIAL
  - Comunicación abierta
  - Establecimiento de límites y normas

Tratamiento

- REHABILITACIÓN
  - Desintoxicación
  - Terapia grupal o individual
- APOYO EMOCIONAL
  - Grupos de apoyo (AA, NA)
  - Terapia familiar

Presented with xmind