



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.**

**Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen.**

**Nombre del trabajo: Super nota.**

**Materia: Adolescencia.**

**Grado: 5°**

**Grupo: A**

**De Psicología**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Febrero de 2025.

# IDENTIDAD EN LA ADOLESCENCIA.

## DEFINICIÓN

Es el proceso por el cual los adolescentes exploran y desarrollan un sentido de quiénes son, qué valores y creencias tienen, y cómo se relacionan con los demás y el mundo que los rodea.



Es una etapa clave en la que buscan respuestas a preguntas sobre sí mismos, como su identidad de género, orientación sexual, metas personales y su lugar en la sociedad. Este proceso puede generar confusión o conflictos internos, pero es fundamental para el desarrollo emocional y social del individuo.



## ETAPAS.

- Exploración (búsqueda de identidad): comienzan a explorar diferentes roles, valores, creencias y comportamientos.
- Confusión o crisis de identidad: Surgen las preguntas internas profundas sobre su lugar en el mundo y los conflictos (padres, amigos, etc.)
- Toma de decisiones (compromiso): El adolescente comienza a comprometerse con ciertos valores, creencias, intereses y roles.
- Consolidación de la identidad: A medida que se acercan al final de la adolescencia, logran una comprensión más clara de sí mismos. Tomando decisiones más definitivas sobre quienes son.



## ASPECTOS PRINCIPALES.

- Personal: Autoconcepto y autoestima.
- Social: Relaciones interpersonales e identificación con grupos.
- Género y Sexualidad: Exploración de la identidad de género y orientación sexual.
- Vocacional: Elección de carrera y aspiraciones profesionales.
- Cultural: Identidad cultural, étnica y familiar.
- Moral: Sistema de valores y principios éticos.
- Espiritual/Religiosa: Creencias espirituales o religiosas.
- Autonomía: Desarrollo de la independencia personal.

## INTERPRETACIÓN.

La identidad en la adolescencia es un proceso dinámico y en constante evolución. A lo largo de este proceso, los adolescentes deben equilibrar su necesidad de independencia con las influencias externas, lo que puede generar tensiones y desafíos.



La simbología en la adolescencia es una herramienta poderosa que permite a los jóvenes comunicar su identidad de manera visual, verbal y emocional. A través de símbolos como la moda, la música, las redes sociales y los tatuajes.