

**Nombre de alumno: Fabiola Méndez García**

**Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Adolescencia**

**Grado: 5°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2024.

# LA MOTIVACIÓN Y EL APRENDIZAJE EN LA

## A D O L E S C E N C I A

Motivación y aprendizaje en la adolescencia van de la mano, la adolescencia es una etapa de transición crucial en la vida de un individuo, caracterizada por cambios físicos, emocionales, cognitivos y durante este periodo la motivación y el aprendizaje juegan un papel fundamental en el desarrollo integral de los adolescentes.

### Definición de motivación

Conjunto de factores internos y externos que impulsan a una persona a actuar.

Por otro lado

Existen dos tipos de motivación:

#### INTRÍNSECA

Es la que proviene de la propia persona y la impulsa a actuar.

#### EXTRÍNSECA

La persona realiza una actividad para obtener una recompensa o evitar un castigo.

Así mismo

Existen factores que influyen en la motivación, como las necesidades, las emociones, el entorno, el liderazgo y las expectativas.

Por eso

La falta de motivación puede tener consecuencias

como

Abandono del aprendizaje, rendimiento académico bajo y problemas de salud mental.

### Características del aprendizaje

El aprendizaje en la adolescencia se caracteriza por varios cambios:

Así como

#### Cambios cognitivos

- Desarrollo del pensamiento abstracto
- Mejoras en la memoria y atención
- Desarrollo de la resolución de problemas

Del mismo modo

#### Cambios emocionales

- Intensificación de las emociones
- Desarrollo de la empatía
- Mejora de la regulación emocional.

Por último

#### Cambios sociales

- Desarrollo de la identidad
- Mejora de las habilidades sociales
- Desarrollo de la autonomía.

### ¿qué relación existe?

La motivación es un factor clave que influye en el individuo para aprender y asimilar nueva información.

Así pues

La motivación influye en el aprendizaje de la siguiente manera:

Primero

#### Atención y concentración

La motivación ayuda a los estudiantes a mantener la atención y concentración.

Segundo

#### Participación activa

La motivación fomenta la participación activa en el proceso de aprendizaje.

Luego

#### Retención de información

La motivación ayuda a los estudiantes a retener la información por más tiempo.

### Intervenciones educativas

Las intervenciones educativas pueden jugar un papel importante en ayudar a los adolescentes en la motivación y aprendizaje.

De manera que

Pueden diseñar técnicas para el aprendizaje, tales como:

Fomentar el aprendizaje basado en proyectos.

También

Fomentar el aprendizaje colaborativo para desarrollar habilidades sociales.

Incluso

Fomentar el aprendizaje personalizado, que aprendan a su propio ritmo.

Además

Utilizar tecnologías educativas para proporcionar recursos y herramientas de aprendizaje.

Finalmente

Utilizar evaluación formativa para la retroalimentación y ayudar a mejorar su aprendizaje.

### Tarea de los padres

Los padres son un factor fundamental, ya que son los primeros maestros y modelos a seguir.

Por lo que

Podrían participar en la motivación y aprendizaje de la siguiente forma:

Estableciendo metas, objetivos claros y desarrollar un plan para alcanzarlos.

De modo que

Deben crear un entorno de aprendizaje seguro y lleno de apoyo.

Así mismo

Establecer límites claros para fomentar la responsabilidad.

En consecuencia

Escuchar activamente para entender sus necesidades.

Por último

Proporcionar oportunidades de aprendizaje para desarrollar habilidades y afrontar desafíos.

# FUENTES BIBLIOGRAFICAS

- Equipo editorial, EtecÃ©. (2019, 10 de octubre). MotivaciÃ³n - Concepto, ejemplos, tipos, importancia y teorÃ­as. Concepto. <https://concepto.de/motivacion/>
- Aprendizaje en la adolescencia y construcci3n de identidad. (s.f.). United Studies. <https://united-studies.com/rinconeducativo/identidad-aprendizaje-en-la-adolescencia/>
- Relaci3n entre la motivaci3n y el aprendizaje. (s.f.). Blog de World Vision Ecuador. <https://blog.worldvision.org.ec/relacion-entre-la-motivacion-y-el-aprendizaje>
- *Estrategias para motivar a los estudiantes.* (s.f.). Rededuca. <https://www.rededuca.net/blog/educacion-y-docencia/estrategias-motivacion-estudiantes>
- *C3mo apoyar el aprendizaje del estudiante en el hogar.* (s.f.). Home Page. <https://toolkit.capta.org/es/programs/family-engagement/how-to-support-student-learning-at-home/>