



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Hortensia Flores Guillén

"Identidad en la adolescencia"

Adolescencia

Licenciatura en psicología

Quinto Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de febrero de 2025.

Identidad en la Adolescencia



¿Qué es la identidad?

Es el conjunto de características y cualidades que definen a una persona y la distinguen de los demás. Durante la adolescencia, el desarrollo de la identidad es un proceso crítico en el cual los adolescentes exploran y forman su sentido de sí mismos.



ETAPAS DEL DESARROLLO

Exploración

Los adolescentes prueban diferentes roles, actividades e ideologías para descubrir quiénes son.

Compromiso

Después de la exploración, los adolescentes se comprometen con ciertos valores, creencias y metas que forman parte de su identidad.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA FORMACIÓN DE LA IDENTIDAD

Familia

Los valores y expectativas familiares pueden moldear la identidad del adolescente.



Amigos y Pares

La interacción con amigos y grupos sociales ofrece nuevas perspectivas y oportunidades de comparación.

Cultura y Sociedad

Las normas culturales y sociales proporcionan un marco de referencia para la identidad.



Medios de Comunicación

La exposición a diversos medios influye en las creencias, valores y aspiraciones.