



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA**

**Evelyn Daniela Mijangos Cruz**

**Psic. Hortensia Flores Guillén**

**"Identidad en la adolescencia"**

**Adolescencia**

**Licenciatura en psicología**

**Quinto Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de febrero de 2025.

# Identidad en la Adolescencia



## ¿Qué es la identidad?

Es el conjunto de características y cualidades que definen a una persona y la distinguen de los demás. Durante la adolescencia, el desarrollo de la identidad es un proceso crítico en el cual los adolescentes exploran y forman su sentido de sí mismos.



### ETAPAS DEL DESARROLLO

#### Exploración

Los adolescentes prueban diferentes roles, actividades e ideologías para descubrir quiénes son.

#### Compromiso

Después de la exploración, los adolescentes se comprometen con ciertos valores, creencias y metas que forman parte de su identidad.

### FACTORES QUE INFLUYEN EN LA FORMACIÓN DE LA IDENTIDAD

#### Familia

Los valores y expectativas familiares pueden moldear la identidad del adolescente.



#### Amigos y Pares

La interacción con amigos y grupos sociales ofrece nuevas perspectivas y oportunidades de comparación.

#### Cultura y Sociedad

Las normas culturales y sociales proporcionan un marco de referencia para la identidad.



#### Medios de Comunicación

La exposición a diversos medios influye en las creencias, valores y aspiraciones.