



**Mi Universidad**

**DISCURSO**

*Nombre del Alumno: Angelo Alekzandre Sanchez Perez*

*Nombre del tema: EL EFECTO PLACEBO*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: COMUNICACION ORAL*

*Nombre del profesor: MARIA ANTONIETA LOPEZ*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general*

*Cuatrimestre: 2*

# EL EFECTO PLACEBO

Buenos días,tardes o noches, me llamo Angelo Alekzandre y hoy vengo a hablarles de uno de mis fenómenos psicológicos favoritos,el llamado efecto placebo, pero primero quiero darles una breve introducción a este curioso error en la relación mente-cuerpo.

El efecto placebo es una disrupción orgánica y psíquica creada por algún procedimiento medico falso, ya sean pastillas sin efecto farmacológico, cirugías o tratamientos similares que se aprovechan de la sugestión de mejoría del paciente, en palabras menos técnicas el cuerpo cree que ciertas sustancias y procedimientos tienen ciertos efectos aunque no hagan nada.

Muy bien ahora que tenemos una definición bastante general del fenómeno me gustaría continuar con su descubrimiento,aplicaciones y limites.

Este efecto se lleva usando en medicina naturista y terapias alternativas desde el inicio de la historia humana, algunos historiadores encontraron registros de sus primeros usos en la antigua china alrededor del año 2698 y el 2598 a.C.

En esa época probablemente se uso en afrodisíacos, medicinas milagrosas y terapias alternativas, desgraciadamente es casi imposible saberlo a ciencia cierta debido a la pérdida de los escritos y la exclusividad de las técnicas.

Habiendo mencionado los afrodisíacos me gustaría hablar de una de sus variantes mas recientes, los llamados perfumes con feromonas, estas esencias dicen ser capaces de aumentar el atractivo de la persona que los usa, según su publicidad este efecto es algo subconsciente mas que un efecto inmediato.

No hay resultados científicos sobre su eficacia, lo cual no debería ser sorprendente, la idea de manipular las emociones de una persona a través de un perfume o hierbas es demasiado fantástica y peligrosa como para ser real, hay ciertas sustancias psico activas capaces de esto, como lo pueden ser drogas como la marihuana, el peyote o los opioides, pero estas están reguladas severamente por la ley.

Para quien no sepa los psico activos son sustancias que afectan la percepción cognitiva de quien los consume, estos efectos no son siempre iguales pero suelen tener ciertas características similares, por poner un ejemplo no sera lo mismo fumar un cigarro de baja calidad a consumir peyote, ambos causaran una distorsión en sus sentidos pero lo importante es su efecto y duración.

En el ejemplo que sugerí, la nicotina y el tabaco de un cigarro causan una inhibición leve a ciertas partes del cerebro del consumidor, este efecto solo dura un par de minutos pero suele ser bastante adictivo, por otro lado el cactus del peyote tarda entre 2 y 4 horas en hacer efecto pero la alucinación suele durar entre 10 a 14 horas, sin mencionar su legalidad y presentación, lo cual consiste un efecto placebo en si mismo.

Estas sustancias juegan un papel indispensable en la creación de mitologías y folclor en culturas, por ejemplo, pueblos prehispánicos de la zona norte de México afirman que al consumir peyote es posible tener un acercamiento a los dioses antiguos, la iluminación y sabiduría ancestral.

Regresando a la parte medicinal de los placebos, la primera vez en que se hizo una anotación científica de este fenómeno fue en 1931 cuando una droga conocida como sanocrysin fue comparada con agua destilada en el tratamiento de la tuberculosis. A partir de este descubrimiento el placebo se ha vinculado al tratamiento de algunas dolencias como asma, dolor y ansiedad.

Como era de esperarse, un fenómeno tan subjetivo y fácil de manipular creó un enorme mercado para estafar a personas que buscan resultados irreales, curaciones mágicas o incluso brujería, como lo pueden ser inciensos, galletas de la fortuna, ingredientes secretos en la comida o los ya mencionados perfumes con feromonas.

Desde entonces el uso de medicamentos placebos se ha usado en una multitud de experimentos, desde ver si es posible emborracharse con solo la ilusión del alcohol, en otro caso se descubrió que las pastillas placebo para la migraña tuvieron un 50% de efectividad en comparación a pastillas reales.

A través de estos experimentos se han descubierto ciertos límites del efecto placebo, como lo pueden ser el nocebo, una afección en que el paciente puede sentir los efectos adversos de un medicamento aunque solo se tome una capsula de azúcar.

Otro límite que se ha descubierto es su aparente debilidad ante el condicionamiento que supone ingerir ciertos fármacos como la morfina de manera constante.

Se puede utilizar el efecto placebo incluso con la comida, por ejemplo, ¿sabía usted que los colores en los froot loops no simbolizan su sabor? Todos son sabor tutti-frutti.

Una de las formas más severas de los nocebos es el envenenamiento psicológico, este suele ocurrir cuando un animal no venenoso muerde a una persona que cree que el animal es venenoso, esta alucinación puede resultar en ansiedad, delirios o incluso una anafilaxis, la cual puede ser letal.

La anafilaxis es una reacción alérgica muy grave que puede causar síntomas como urticaria, congestión nasal, picor, dificultad para tragar, desmayos, vómitos o incluso la muerte en tan solo 15 minutos.

En conclusión, el efecto placebo es un fenómeno que debe ser estudiado, no solo en vista del beneficio económico sino en también del favor científico, actualmente se hacen investigaciones para ver si es posible aprovechar este efecto en el tratamiento de enfermedades con dolor crónico, trastornos mentales graves o incluso curar de manera mágica ciertas enfermedades.