



*Nombre del alumno: Yoshelin Alejandra Pérez López*

*Nombre de la Materia: Comunicación oral*

*Nombre del profesor: María Antonieta López León*

*Nombre del tema: discurso*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Parcial: 3*

*Cuatrimestre: 2°*

*Comitán De Domínguez Chiapas a 7 marzo de 2025*

## “TABÚ EN LA SEXUALIDAD”

La mayoría de los que estamos acá creíamos que nuestra primera vez sería con velas y pétalos de rosa, muy romántico como Edward y Bella pero nos llevamos una gran sorpresa... Estamos preocupados si nos vemos bien, si la otra persona le está gustando, simplemente no lo disfrutamos. Pero haber... Que hemos escuchado o visto para tener estas creencias.

### ¿Qué información teníamos de niños?

La sexualidad no comienza en la adolescencia como mucha gente piensa ya que somos seres sexuales desde que nacemos hasta que morimos. La curiosidad es una característica típica de los niños, incluye el deseo de conocer sus propios cuerpos y esto para muchos padres puede ser difícil de entender, cuáles comportamientos son considerados normales y cuáles no de acuerdo a la edad de su hija o hijo, lo cual uno de los principales errores que cometen los adultos y que algunos de nosotros hemos escuchamos es llamar al pene y a la vagina como “Pilin” o “Conchita”, ¿Por qué ponerle un nombre raro? Y no llamarlo por su nombre, no le damos la importancia necesaria a la educación sexual en los niños y esto hace que cuando entramos a una vida sexual, la mayoría entramos con una venda en los ojos y buscamos información por nuestra propia cuenta, pero la mayor información que encontramos en Internet es inadecuada y por supuesto que encontramos la

**Pornografía**, el porno está pensado estratégicamente para que tu lo veas te sobre excites rapidísimo es súper estimulante la industria está creada para atraparte y te envuelva con facilidad. El porno es algo cotidiano en esta generación y cada vez se va normalizando más, el 70% de los adolescentes consume porno de forma habitual y la preocupación es impactante porque estás pensando en “Si vas a rendir lo suficiente” si “Vas a tener un súper orgasmo” estas exigencias, posturas, las prácticas hacen estemos fomentando prácticas que no son reales tienes una expectativa gigante y crees que va ser la manera que lo vez en Internet y el contenido en el porno no es más que violento y machista es mucha información sobre el sexo pero tenemos casi nula información sobre educación sexual, la pornografía es ciencia ficción de la sexualidad humana.

Entonces vemos pornografía creemos que así de fácil es pero lo estamos viendo desde una perspectiva surreal. No exploramos con nuestro propio cuerpo no conocemos las zonas en las que nosotros sentimos placer.

La **Masturbación** de una manera responsable nos ayuda, la Masturbación es el acto de tocar, acariciar, estimular que parte de nuestro cuerpo ya sean genitales o zonas erógenas con la finalidad de un placer sexual, nos sirve para conocernos y darnos placer a nosotros mismos es muy importante que tengamos en cuenta que si nosotros

mismos no conocemos y no sabemos que nos gusta es imposible que el resto de nuestros compañeros o compañeras sexuales sepan que es lo que nos da placer

“Si te masturbas dejas de ser virgen” lo primero que tenemos que cambiar es la palabra “virgen” al final cuando hablamos de “virginidad” nos referimos también al momento de nuestro primer acto sexual además hablamos de virginidad como si en el momento que lo perdemos dejáramos de ser puros, no es algo que pueda definirnos, no hace falta explicar más el echo de tocar y explorar nuestro propio cuerpo no nos vuelve impuros hay que conocernos a profundidad en la sexualidad.

Si hablamos de “Penetración” al hombre le viene bastante bien esa parte, el pene en la zona del glande es en donde más terminales nerviosas tiene entonces lo que hace el hombre en la Penetración es estimular, se fricciona la cabeza del pene contra las paredes vaginales y en la mujer la Penetración en la vagina está un poco sobre valorado la mujer recibe más placer y sensibilidad en la parte de la **Vulva** que es la parte exterior. En la Penetración no es tan fácil estimular por eso la mujer responde más a la estimulación Oral o manual.

Ahora el **Orgasmo** es una experiencia psic-emocional y una experiencia somática esto quiere decir que es una experiencia que se va produciendo a nivel cerebral y a nivel cortes y es una experiencia que se produce a nivel corporal y realmente no hay diferentes tipos de orgasmo si no diferentes tipos de estimulación uno de los mitos más escuchados es que ambas partes de la pareja deben llegar al orgasmo a la vez. Al final cada persona tiene sus tiempos y no a todos nos va gustar precisamente una cosa, el Orgasmo no debería ni es el objetivo de la relación sexual si no el disfrute y el placer, hay muchas formas de disfrutar que no necesariamente son el “llegaste”. Algunos hombres también una creencia arraigada y falsa “Si no llegaste fracasaste como hombre” no te hace menos o más si llegaste a ese punto o no.

Disfrutemos de nuestra sexualidad con responsabilidad y cuestionemos.

Si la sexualidad existió antes que la sociedad ¿En que momento se convirtió en un tabú?