

**Nombre:**

Cristal Alejandra Hernández Roblero

**Docente:**

María Verónica Román Campos

**Grado y Grupo:**

8-A

**Fecha:**

25 - 03 - 2025

**Materia:**

Protección profesional

**Trabajo:**

Entrevista de trabajo

**Unidad 4:****Bibliografía:**

Antología de UDS (2025) en la materia de Proyección profesional, Unidad 4

# GUIÓN PARA ENTREVISTA.

Puesto: Nutricionista clínico

Duración total: 15 minutos

Objetivo: Seleccionar a 1 candidato para el puesto

Entrevistadores: Lic. Marta López (RR. HH.) y Dr. Juan Pérez (Jefe del área)

Entrevistados: Ana, Jimena, Laura y Gloria

Lic. Marta López:

Buenos días a todos. Gracias por asistir a esta entrevista grupal para el puesto de nutricionista clínico. Mi nombre es Marta López, del departamento de Recursos Humanos, y me acompaña el Dr. Juan Pérez, jefe del área.

Dr. Juan Pérez:

Hola, bienvenidos. Hoy estamos buscando incorporar a una persona a nuestro equipo, por lo que evaluaremos sus conocimientos técnicos, habilidades interpersonales y capacidad para trabajar en equipo.

Lic. Marta López:

La dinámica durará 15 minutos e incluirá:

- Una presentación personal.
- Preguntas técnicas individuales.
- Una dinámica grupal para resolver un caso práctico.
- Preguntas sobre competencias interpersonales.

Dr. Juan Pérez:

Si tienen alguna duda, pueden consultarnos antes de comenzar.

(Breve pausa para preguntas)

Lic. Marta López:

Comenzaremos con una breve presentación personal. Por favor, mencionen:

- Su nombre.
- Su experiencia profesional.
- Por qué les interesa este puesto.

Ana:

“Hola, soy Ana González. Tengo 4 años de experiencia como nutricionista clínica en hospitales públicos, atendiendo pacientes con enfermedades metabólicas. Me interesa este puesto porque quiero especializarme en la atención a enfermedades crónicas y colaborar con un equipo multidisciplinario.”

Jimena:

“Buenos días, soy Jimena Ramírez. He trabajado 3 años en consulta privada, enfocándome en sobrepeso, obesidad y educación alimentaria. Me gustaría unirme a su equipo para ampliar mi experiencia en el ámbito hospitalario y aplicar mis conocimientos en planes dietéticos personalizados.”

Laura:

“Hola, soy Laura Penny. Cuento con 5 años de experiencia en el sector hospitalario, principalmente con pacientes oncológicos. Estoy interesada en este puesto porque me apasiona la nutrición clínica y quiero seguir desarrollando mis habilidades en el tratamiento de enfermedades complejas.”

Miguel:

“Buenos días, soy Gloria Torres. Tengo 2 años de experiencia en una clínica privada, diseñando planes nutricionales para pacientes con enfermedades metabólicas. Me interesa este puesto porque quiero trabajar en un entorno hospitalario donde pueda aplicar mis conocimientos y aprender de un equipo especializado.”

Dr. Juan Pérez:

Ahora, les haré preguntas técnicas relacionadas con la práctica clínica.

- A Ana: ¿Cómo elaborarías un plan nutricional para un paciente con diabetes tipo 2 y obesidad?
- Ana:

“Primero, realizaría una evaluación nutricional integral: peso, talla, IMC y análisis bioquímico (glucemia, hemoglobina glucosilada). Establecería un plan personalizado, priorizando alimentos de bajo índice glucémico, moderando las porciones de carbohidratos y fomentando la fibra dietética.

Además, promovería la educación alimentaria para mejorar la adherencia.”

- A Jimena: ¿Qué indicadores utilizarías para evaluar la desnutrición en un paciente hospitalizado?
- Jimena:

“Usaría parámetros antropométricos, como el IMC y la circunferencia del brazo, además de marcadores bioquímicos como albúmina y transferrina. También aplicaría herramientas como el NRS-2002 o el MUST, que son escalas de detección precoz de desnutrición hospitalaria.”

- A Laura: ¿Cómo adaptarías un plan nutricional para un paciente con insuficiencia renal crónica?
- Laura:

“Ajustaría la ingesta de proteínas según el estadio de la enfermedad, priorizando fuentes de alta calidad. Limitaría el consumo de sodio, potasio y fósforo para prevenir desequilibrios electrolíticos. Además, controlaría la hidratación y la ingesta de líquidos en pacientes con diálisis.”

- A Gloria: ¿Qué estrategias emplearías para promover la adherencia a un plan dietético en pacientes pediátricos?
- Gloria:

“Involucraría a los padres en el proceso educativo para reforzar la consistencia en casa. Utilizaría materiales visuales y dinámicas lúdicas para que los niños aprendan sobre alimentación saludable. También aplicaría refuerzos positivos (como premios no alimentarios) para fomentar la adherencia.”

Lic. Marta López:

Ahora analizarán individualmente un caso práctico. Tienen 2 minutos para exponer su solución de manera individual.

Caso:

Paciente de 50 años con obesidad grado II, hipertensión arterial y resistencia a la insulina. Su objetivo es perder peso de forma saludable y controlar su presión arterial.

Instrucciones:

- Propongan 1 recomendación nutricional específica.
- Justifiquen brevemente cada recomendación.

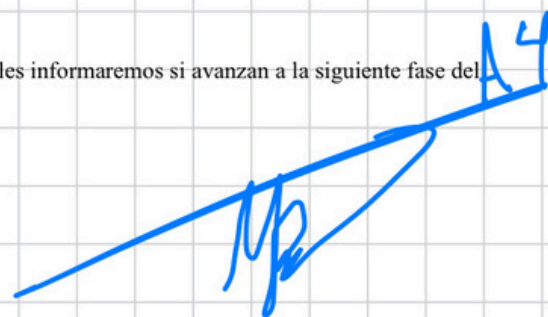
Resolución:

- Ana: “Sugiero reducir el sodio para controlar la hipertensión, limitando los alimentos procesados.”
- Jimena: “Aumentar la fibra dietética para mejorar la sensibilidad a la insulina.”
- Laura: “Añadiría la reducción calórica moderada para promover la pérdida de peso gradual.”
- Gloria: “En conjunto con su plan complementaria con una recomendación de actividad física regular, como caminatas diarias de 30 minutos.”

Dr. Juan Pérez:

Agradecemos su participación y el interés mostrado. Revisaremos sus respuestas y pronto les informaremos si avanzan a la siguiente fase del proceso.

“Breve despedida y cierre”



# CONCLUSIÓN

En conclusión, la entrevista grupal permitió evaluar las competencias técnicas y habilidades interpersonales de las candidatas para el puesto de nutricionista clínico. Cada una demostró conocimientos sólidos en nutrición clínica y estrategias aplicables a distintos casos, destacando su enfoque en la personalización de los planes dietéticos y la educación del paciente.

Gloria aportó una perspectiva integral al enfatizar la importancia de la actividad física como complemento del tratamiento nutricional, mostrando una visión holística de la salud. Sin embargo, en comparación con las demás candidatas, su experiencia profesional era menor, lo que podría ser un factor a considerar en la decisión final.

En general, todas las postulantes presentaron respuestas bien fundamentadas y alineadas con las necesidades del puesto, por lo que la selección dependerá de cuál perfil se ajuste mejor a los objetivos del equipo hospitalario.

Link

[https://youtu.be/ODmXZjWCtFs?  
si=88V2sfXL0NXD5EQu](https://youtu.be/ODmXZjWCtFs?si=88V2sfXL0NXD5EQu)