



Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: “Elaboración del currículum vitae CV”

Parcial: II

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: María Verónica Campos Román

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°

ALEXA GABRIELA MORALES COUTIÑO

LIC. EN NUTRICIÓN

Soy estudiante de la licenciatura en nutrición, con interés en el área geriátrica y la oncológica. Cuento con conocimiento en atención a pacientes pediátricos, con presencia de comorbilidades, enfermedades cardiovasculares, cuidados y control geriátrico. Busco la posibilidad de un espacio laboral para desarrollar mis habilidades y por medio de ellas servir con la herramienta nutricional.



961 - 276 - 3445



alegab0511@gmail.com



Comitán de Domínguez, Chiapas

EDUCACIÓN

2022 - 2025

Universidad del sureste / En curso

Lic. en Nutrición

2020 - 2022

Universidad Valle del Grijalva - BACHILLERATO

"Área Higiene y salud pública"

2019 - 2020

Secundaria "Centro Educativo Amado Nervo CEAN"

EXPERIENCIA LABORAL

Servicio social en unidad médica

"Medical Center", Septiembre 2024 - Presente

Realizar la consulta nutricional. Tomar medidas como; peso, talla, pliegues y circunferencias. Impartir temas en telesecundaria sobre el "Plato del buen comer" y "Embarazo adolescente y sus complicaciones nutricionales" y con el acompañamiento de actividades didácticas

Visitas al asilo con educación nutricional

Mayo 2024

Proporcionar menú saludable. Acompañarlos con dinámicas como; bailes, loterías y moldeado de plastilina. Exposición del tema "El plato del buen comer"

Promotor de salud; censo comunitario

UDS, Julio 2024

Encuestar. Explicación de preguntas. Toma de peso y talla



Visitas a casas hogares de niños

UDS, Septiembre 2024

Proporcionar refrigerios saludables. Exposición del tema "Semáforo de alimentos y su frecuencia". Actividad didáctica del tema

Visita a zona comunitaria con educación nutricional

UDS, Noviembre 2024

Toma de peso. Realización de IMC y estadísticas nutricionales

Visita a migración por atención nutricional

"Medical Center", Noviembre 2024

Impartir consulta nutricional. Toma de mediciones básicas; peso y talla. Realización de plan nutricional con poco presupuesto

HABILIDADES

Habilidades técnicas

- Formulación de dietas enterales y parenterales
- Aplicación de sonda nasogástrica
- Mediciones antropométricas
- Toma de signos vitales
- Consultas pediátricas
- Consultas a pacientes embarazadas, renales, diabéticos, hipertensos, deportistas, etc.

Habilidades blandas

- Empatía
- Buen acoplamiento en cuanto a recibir ordenes
- Disciplina
- Trabajo en equipo

CURSOS O CERTIFICACIONES

Nutrición y obesidad : Control de sobrepeso

- Universidad Autónoma de México (UNAM)

REFERENCIAS

Referencia académica (Profesor universitario)

- LNU. Daniela Monserrat Méndez Guillén
- Profesora de Nutrición - Universidad del Sureste (UDS)
- 961 - 234 - 8970 / DanielaGuillén@gmail.com

Referencia laboral (Doctor responsable del servicio social)

- Dr. Eduardo Daniel Villar Vera
- Médico general - Unidad Médica "Medical Center"
- 963 - 634 - 1694 / danielvvera@outlook.com

