



*Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño*

*Nombre del tema: “Imagen personal y profesional”*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: “Proyección profesional”*

*Nombre del profesor: María Verónica Campos Román*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 8°*

*Comitán de Domínguez, Chiapas*

# Imágen

## Personal



## Profesional



## Reflexión

<b>Auto - empatía</b>	Comenzar a aceptar mis sentimientos y emociones, darles un lugar importante para no reprimirlos
<b>Bioquímica, nutrición deportiva y plicometría</b>	Admito que son las áreas de que me llevan más tiempo de coordinar, el objetivo es poder dedicarle lapsos extra de estudio
<b>Ordenar la recámara</b>	Darle un orden a la recámara me hace sentir liberada, sería buena opción delimitar una rutina para arreglarla constantemente y no sentir un peso más