



Alumna: Miriam Alejandra García Alfonzo.

Maestro: María Verónica Román Campos.

Materia: Proyección profesional.

Trabajo: Currículum vitae.

Grado: LN 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 16 de febrero del 2025.

MIRIAM ALEJANDRA GARCÍA ALFONZO

Licenciada en nutrición

✉ alejandraalfonzo974@gmail.com

☎ 963 249 21 53

📍 Comitán de Domínguez, Chiapas

🌐 [Linkedln:www.linkedin.com/in/alejandra-alfonzo-b71290351](https://www.linkedin.com/in/alejandra-alfonzo-b71290351)

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Nutrición

Universidad del sureste | En curso (2022-presente).

Técnico en Laboratorista Clínico

Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de servicios No.108 | (2019-2022).

Estudios secundarios

Telesecundaria Sor Juana Inés de la Cruz | (2016-2019).

CERTIFICACIONES Y CURSOS

Curso en nutrición: Microbiota intestinal y permeabilidad intestinal

Certificado por UdeMy, impartido por Elder Alonso Castro Aliaga.

HABILIDADES

Habilidades técnicas

- Manejo de consulta nutricional.
- Aplicación del método científico en la práctica nutricional.
- Planificación y elaboración de menús a pacientes.
- Educación nutricional.

Habilidades blandas:

- Ser comprensivo y empático.
- Trabajar en equipo.
- Flexibilidad en cambios.
- Paciencia y perseverancia.

SOBRE MÍ

Actualmente estudiante de nutrición con capacidades y conocimientos en tratamiento nutricional para pacientes con enfermedades crónico degenerativa. Buscó una oportunidad de trabajo con interés de ser parte del equipo del hospital hacia el área de nutrición clínica para desarrollar y potenciar mis habilidades.

EXPERIENCIA LABORAL

Nutrióloga en práctica

Universidad del sureste | Octubre 2023 - Junio 2025.

- Llenado de historia clínica y toma de medidas antropométricas.
- Evaluación y tratamiento nutricional a embarazadas y lactantes.
- Realización de consultas a pacientes con enfermedades crónico degenerativas.
- Diseño de planes de alimentación.

Promotor de salud

Hospital general María Ignacia Gandulfo | Junio 2016

- Septiembre 2016

- Recopilación de datos.
- Obtención de opiniones sobre la atención a los pacientes.
- Obtención de opiniones sobre los familiares de los pacientes.

Nutrióloga en práctica

Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) | Septiembre 2024 Marzo 2025.

- Realización de comidas de los niños en la institución.
- Realización de menús para los niños.
- Dar educación nutricional.

REFERENCIAS

Referencia académica (profesor universitario)

- Mtra. Daniela Monserrath Méndez Guillén
- Profesora de Nutrición - Universidad del sureste